



路德會長青群康中心
香港路德會社會服務處

Cheung Ching Lutheran Centre for the Disabled
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

雙月刊

2018年9-10月

9月健康月活動 10月生死教育月活動



- 9月1日(六) 2018心韻手語歌比賽
- 9月8日(六) 喝茶的好與壞
- 9月15日(六) 我要腦力向上
- 9月22日(六) 低糖冰皮月餅賀中秋
- 9月22日(六) 「OH卡」快樂體驗
- 9月29日(六) 補濕護膚家用皂
- 10月6日(六) 骨質疏鬆測試
- 10月13日(六) 生命教育-活在當下
- 10月20日(六) 平安紙及遺產繼承
法律知識講座
- 10月27日(六) 《玩轉極樂園》
動畫電影欣賞

如無法派遞，請退回：

新界青衣長青村長青社區中心地下
路德會長青群康中心

寄:

9月活動公開報名日：15/8/2018 下午2:30開始

10月活動公開報名日：12/9/2018 下午2:30開始

「因為他已經定了日子，要藉著他所設立的人按公義審判天下，並且叫他從死裡復活，給萬人作可信的憑據。」羅馬書 8:18

生死教育月主題 – 活好當下

要「活在當下」，更要「活好當下」！

保持快樂不是一種天賦，而是一種能力，是需要通過智慧和修行才可擁有的能力！

「過去心不可得、現在心不可得、未來心更不可得」，事情既已發生了，思前想後又有何用？！對未發生的事情，終日擔心亦沒有用啊！

一個人要獲得快樂，就要有活在當下的智慧 — 就是簡單、專心而踏實地努力著今天的生活，活出健康自在的每一天！

因為微妙的是，未來不就是因今天我們如何應對而有不同的結果嗎？！

所以，希望你不要單要「活在當下」，更要「活好當下」，珍惜當下，享受當下每一個時刻，更不忘為將來日子作好準備，這樣才會擁有快樂的人生！

故此，今期雙月刊，我們設下兩個主題，9月健康月及10月生死教育月，歡迎您也來參與當中！並與我們一起互勉！

精彩內容包括：

9月份 — 「2018年心韻手語歌比賽」、「喝茶的好與壞」、「我要腦力向上」、「『OH卡』快樂體驗」、「低糖冰皮月餅賀中秋」、「補濕護膚家用皂」，在關注大家身體及心靈健康時，鼓勵大家享受當下！

10月份 — 活動有「生命教育 — 活在當下」、「平安紙及遺產繼承法律知識講座」、「《玩轉極樂園》動畫電影欣賞」，透過工作坊、專業律師及電影分享中，鼓勵大家為未來思考及做好準備。

中心消息

中心暫停開放安排

2018年9月25日

中秋節翌日

2018年10月1日

國慶日

2018年10月17日

重陽節

(中心全日暫停開放)

敬請各位會員留意

請各會員注意

按中心財務要求，請在活動費用或會費轉賬中心銀行戶口後，把入數紙正本交或寄回中心職員。記得在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號。

謝謝會員合作！

中心會籍(2018年4月1日起生效)

中心備有四類會籍，詳情如下：

年期/會籍類別	肢體傷殘	聽障會員	健全會員	義工會員
半年(由10月1日至12月31日入會，只適用於新會員)	\$11	\$11	\$11	不適用
1年	\$22	\$22	\$22	\$5
3年	\$60	\$60	\$60	\$15
5年	\$100	\$100	\$100	\$25

續會或更新個人資料

各位會員如需要續會或更新個人資料，請儘快填妥「會員申請/更改資料表格」後交回中心讓職員跟進，以便可按時郵寄中心雙月刊及聯絡你們！

中心會員證編號已在2017年1月1日起更新，請帶同中心會員證及殘疾人士登記證(如適用)

活動報名日/方法

1 活動報名日期

活動在公開報名日起接受報名：

9月活動報名日為 15/8/2018，下午 2：30 開始；

10月活動報名日為 12/9/2018，下午 2：30 開始。

*個別註明之活動除外

2 活動報名方法

肢傷會員可選擇：

☛致電中心(☎2495-0118)

☛或親臨中心報名

聽障會員可選擇：

☛WhatsApp / 短訊(電話 6151-7433)

☛或傳真 (☎ 2434-2198)

☛或親臨中心報名

活動報名須知

1 報名先到先得繳費作實，額滿即止。

2 繳費須知

接受報名後，須於活動舉行前不少於 7 個工作天繳費作實。

*當中不包括星期六、日及公眾假期

3 退出活動手續

2.1 只適用於香港境內活動。

2.2 須於活動舉行前不少於 7 個工作天通知中心職員。

*當中不包括星期六、日及公眾假期

2.3 所有退款必須於活動舉行日起 30 天內，帶回正本收據前往中心辦理退款手續，逾期不獲退款。

2.4 報名後不可私自轉讓名額。

例子：原參加了星期六的活動，須在上星期四或之前，繳費作實或通知中心職員退出活動。

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				←		
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	←					活動

4 活動更改

如因場地或其他因素影響，活動安排需作出修改，有關通告會張貼於中心告示板，敬請留意。

會費/活動繳費方法

1 親身到中心繳費

2 轉帳

中心戶口：(匯豐銀行) **109-013177-001**

*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，須在入賬當日通知中心職員確認存款。

3 支票繳費

支票抬頭：**路德會長青群康中心**

*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*未經確認逾 6 個月的存款，中心在沒法查究的情況下，會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！

颱風及暴雨警告時中心安排

	訊號	中心設施	中心室內班組	外出活動
暴雨警告	黃色	正常開放	正常	正常
	紅色	正常開放	活動未開始：延期 ★ 活動已開始：職員會按情況公佈安排	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公佈有關安排★
	黑色	暫停	活動未開始：延期 ★ 活動已開始：職員會按情況公佈安排	取消★
風球	1 號	正常開放	正常	正常
	3 號	正常開放	由負責職員視乎情況，公佈有關安排★	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公佈有關安排★
	8 號或以上	停止	停止★	取消★

8 號或以上風球/ 黑色暴雨警告訊號除下：

上午 8:30 前除下，上午照常運作。其後則上午停止開放。

中午 12:30 前除下，下午照常運作。其後則下午停止開放。

下午 4:30 前除下，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。

* 外出活動開始前發出紅色/黑色暴雨/三號或以上風球：

復康巴頭站上車前 1 小時發出訊號，是日活動自動取消。

退款安排：

★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3 號或 8 號風球或以上取消，負責職員將儘量安排活動或課堂延期、補課或替代。如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。

中心保留更改上述規條的一切權利。

中心開放時間

星期一：下午 2:00 至下午 6:00； 星期二 至 星期五：下午 2:00 至 晚上 10:00；

星期六：上午 10:00 至 晚上 10:00； 星期日及公眾假期：暫停開放

請留意中心由 2018 年 4 月 1 日開始已更改開放時間。

時間/星期	日	一	二	三	四	五	六
上午 10 時-下午 2 時	暫停開放	不對外開放，特別活動、班、組參加者除外。					😊
下午 2 時-下午 6 時		😊	😊	😊	😊	😊	
下午 6 時-晚上 10 時		暫停開放	😊	😊	😊	😊	

機構消息



香港路德會社會服務處一直致力提供創新及整全服務。為照顧不同人士均可以無障礙利用及接收信息，本處之網頁在 7 月作出了介面更新，加入多種無障礙功能以照顧不同人士的需要。

如想了解更多可瀏覽
<http://www.hklss.hk/>

SQS 服務質素標準介紹

本期為大家介紹服務質素標準—標準十二「知情的選擇」，服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。我們會：

1. 服務單位備有政策及程序，以能在適當時間向服務使用者提供與單位運作有關而會影響他們所獲服務的資料。
2. 服務單位備有政策及程序，讓服務使用者在合適的情況下有機會根據所獲服務的資料作出選擇及決定，而該政策及程序可供他們閱覽。

單位運作轉變通知時間表

情況	通知時限	資料發放形式	負責人
修訂單位服務運作及服務內容等	預知的情況下：7 個工作天前 非預知的情況下：受影響當日	單位通訊 / 通告 / 中心網頁 / 電郵 / 面書	單位主管 / 授權職員
更改服務開放時間或暫停服務	預知的情況下：7 個工作天前 非預知的情況下：受影響當日	如單位通訊 / 通告 / 中心網頁 / 電郵 / 面書	單位主管 / 授權職員
活動消息	活動報名前 5 個工作天	透過宣傳海報 / 電話 / 單位通訊 / 中心網頁 / 日常接觸 / 面書	活動職員 / 授權職員
更改負責職員、更改或取消小組 / 興趣班活動資料等	預知的情況下：影響的課節前 3 個工作天 非預知的情況下：受影響當日	透過電話 / 短訊 / WhatsApp / 傳真 / 當面通知	活動職員 / 授權職員
更改單次活動安排	預知的情況下：5 個工作天前 非預知的情況下：受影響當日		
更改服務使用者會面	預知的情況下：3 個工作天 非預知的情況下：受影響當日		負責職員
人事變動	在緊接的一期單位通訊中發放	單位通訊	授權職員

新班組招募

「格仔舖」小組

P137-18/19



日期：3/9、17/9、8/10、22/10、5/11、19/11、3/12、17/12/2018、7/1、21/1/2019 (逢星期一)
時間：下午 2:30-4:30 地點：中心 交通：自行出席 / 中心復康巴
名額：7 人 收費：\$10 對象：肢傷會員及其照顧者
堂數：10 堂

內容：

1. 教授組員不同的手工藝技術，9-10 月的內容包括蝶古巴特拼貼紙巾盒、輕黏土微型壽包擺設、蝕刻玻璃杯、押花鐘；
2. 組員的製成品將存放於香港格調 HKBOX 寄售，香港格調 HKBOX 是香港路德會社會服務處開創的第一間社企，於 2017 年 12 月在西鐵南昌站 2 號舖正式營業，社企以格仔店形式運作，店內員工以傷健人士為主；
3. 組員的製成品售出後，中心在扣除有關物資成本後，以「一九分賬」形式 (中心 10%；作品持有人 90%) 向會員發放津貼；
4. 除小組教授的手工藝外，小組成員將獲優先寄售其自家製的手工藝品，其手藝品售出後，中心將收取每件作品售價的 5% 作為行政費。

導師及負責職員：社工鄭美華姑娘

押花鐘圖片來源：Fleur

水溶蠟筆初嘗 P139-18/19

日期：2018 年 9 月 5 至 9 月 26 日 (逢星期三)
時間：下午 2:30- 5:00
地點：中心 交通：中心復康巴
名額：7 人 收費：\$90
對象：肢傷會員 堂數：4

內容：

水溶蠟筆是一種色彩豐富的水溶性顏料，顏色比一般水彩鮮明豐富，色彩有擴散力，在乾、濕情況下亦容易混色，變化無窮。參加者可透過此班組，創作屬於自己水溶蠟筆的作品！

導師及負責職員：黎芷愉姑娘



圖片來源：博客來數位科技股份有限公司

創藝 · 同行計劃



本年度，中心榮獲余兆麒醫療基金資助，舉辦「創藝·同行」計劃內容包括多個興趣小組、傷健營及成果交流及展覽，讓殘疾人士持續接觸社區事物、連繫社交及促進健全人士對殘疾人士的正面認識。



興趣班組

工藝班

書法研習班

預計推行月份

2018年11-12月

2019年3-4月



學習成果交流

傷健營



「創藝·同行」計劃展示

內容：公開展示參加者在計劃中的作品及成果，促進傷健交流及正面欣賞殘疾人士的才能。

下一期通訊會繼續有有關是次計劃內容的詳細安排!

同行滾球

P073-18/19A1

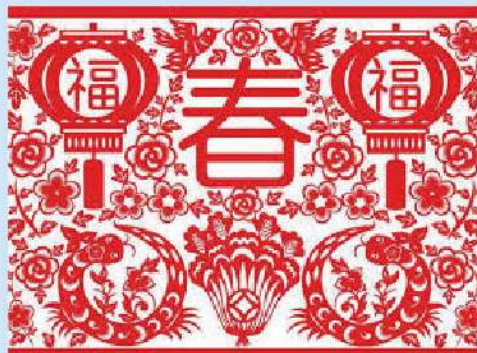
- 日期：首10堂：26/8, 9/9, 23/9, 7/10, 21/10 (星期日)
尾10堂：日期待定
- 時間：晚上8:00-8:45, 晚上8:55-9:35
- 地點：中心、屯門湖山草地滾球場
- 交通：自行出席
- 收費：\$100
- 對象：聽障人士、肢傷人士
- 名額：8
- 堂數：20 (每次2堂)
- 內容：學習硬地及草地滾球基本技巧
首10堂為硬地滾球
尾10堂為草地滾球，日期待定。
- 負責職員：社工 符昊熙先生



同行剪紙

P073-18/19A3

- 日期：7/8-16/10/2018 (逢星期二)
(25/9/2018 除外)
- 時間：下午2:30-3:15, 3:30-4:15
- 地點：中心
- 交通：自行出席
- 收費：\$100
- 對象：聽障人士
- 名額：8
- 堂數：20 (每次2堂)
- 內容：學習剪紙技巧
- 負責職員：鄧玉嫻姑娘



2018
中心
活動

9
月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1 2018心韻 手語歌比賽
2	3 「格仔舖」小組	4 「正！能量」 保齡球學坊 同行剪紙 「正！能量」歌唱學坊	5 水溶蠟筆初嘗 手語初班	6 聾健舞蹈組(二) 聾健動感柔力球(二) 群康粵曲組	7 就業培訓小組 求職學習小組 心韻手語歌小組 (18-19)	8 喝茶的好與壞
9 同行滾球 青聰日語班	10	11 「正！能量」 保齡球學坊 同行剪紙	12 水溶蠟筆初嘗 手語初班(完)	13 聾健舞蹈組(二) 聾健動感柔力球(二) 群康粵曲組	14 就業培訓小組 求職學習小組 心韻手語歌小組 (18-19)	15 「正！能量」 園藝工作坊 我要腦力向上
16 「正！」走入社區日2 —食大餐大館遊 中區大館樂活遊 傷健共融「路遊戲」	17 「格仔舖」小組	18 「正！能量」 保齡球學坊 同行剪紙 群康歌唱組(18-19)	19 水溶蠟筆初嘗	20 聾健舞蹈組(二) 聾健動感柔力球(二) 群康粵曲組	21 就業培訓小組 求職學習小組 聾人婦女組(18-19) 聾情濃情滿堂情(6)	22 低糖冰皮月餅 賀中秋 「OH卡」快樂體驗
23 同行滾球 青聰日語班	24	25 中秋節翌日	26 水溶蠟筆初嘗	27 聾健舞蹈組(二) 聾健動感柔力球(二) 群康粵曲組 手語chat一番(十八)	28 就業培訓小組 求職學習小組 心韻手語歌小組 (18-19)	29 「正！能量」 園藝工作坊 補濕護膚家用皂
30	1					



代表晚上舉行

10
月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1 國慶日	2 「正！能量」 保齡球學坊 同行剪紙	3 手語初班	4 聾健舞蹈組(三) 聾健動感柔力球(三) 群康粵曲組	5 就業培訓小組 求職學習小組 心韻手語歌小組 (18-19)	6 骨質疏鬆測試
7 同行滾球 青聰日語班	8 「格仔舖」小組	9 「正！能量」 保齡球學坊 同行剪紙 群康歌唱組(18-19)	10 手語初班	11 聾健舞蹈組(三) 聾健動感柔力球(三) 群康粵曲組	12 就業培訓小組 求職學習小組 心韻手語歌小組 (18-19)	13 生命教育-活在 當下
14 同行滾球	15	16 「正！能量」 保齡球學坊 同行剪紙	17 重陽節	18 聾健舞蹈組(三) 聾健動感柔力球(三) 群康粵曲組 手語chat一番(十九)	19 就業培訓小組 求職學習小組 聾人婦女組(18-19) 聾情濃情滿堂情(7)	20 平安紙及遺產繼 承法律知識講座
21 「正！」走入社區日3 —有機玩樂生態遊 長洲觀景美食遊 同行滾球	22 「格仔舖」小組	23 群康歌唱組(18-19)	24 手語初班	25 聾健舞蹈組(三) 聾健動感柔力球(三) 群康粵曲組	26 就業培訓小組 求職學習小組 心韻手語歌小組 (18-19)	27 《玩轉極樂園》 動畫電影欣賞
28	29	30	31 手語初班	1	2	3

代表晚上舉行

9月公開活動

報名日：**15/8/2018** (星期三)下午 2:30 開始。聽障會員報名電話：6151-7433
備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴士接送。肢傷會員報名電話：2495-0118
印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。



2018年9月1日(六)

2018 心韻手語歌比賽 P130-18/19

時間：晚上 7:30-9:30 地點：中心
交通：自行出席 名額：30 人
對象：中心會員 收費：免費
內容：1) 心韻組員創作演繹手語歌，發揮個人潛能；
2) 共同提高手語歌表演水平。
備註：活動由心韻手語歌小組組員負責策劃。
負責職員：鄧玉嫻姑娘



2018年9月8日(六)

喝茶的好與壞 P131-18/19

時間：晚上 7:45-9:00 地點：中心
交通：自行出席 名額：15 人
對象：中心會員 收費：\$5
內容：1) 介紹茶的種類；
2) 喝茶對身體的好與壞；
3) 即場品嚐不同種類的茶。
備註：因需預備材料，不設現場報名。請在活動舉辦
7 個工作天或之前報名，交費確認，額滿即止。
負責職員：社工鄭美華姑娘



2018年9月15日(六)

我要腦力向上 P134-18/19

時間：晚上 8:00-9:30 地點：中心
交通：自行出席 名額：16 人
對象：中心會員 收費：免費
內容：大腦其實跟肌肉一樣，愈少運用，它愈會退化。
誠邀大家一同透過遊戲互動，齊動腦筋、練
反應，一同和「腦」朋友玩遊戲；
備註：因需預備物資，不設現場報名。請在活動舉辦
7 個工作天或之前報名，額滿即止。
負責職員：社工符昊熙先生

2018年9月16日(日)

傷健共融「路遊戲」 P104-18/19

集合：2:00 青衣站 A 出口/ 自行到達
時間：下午 2:30-4:30
地點：賽馬會青衣青少年綜合服務中心
交通：自行出席 名額：15 人
對象：聽障會員 收費：免費
內容：參與由賽馬會青衣青少年綜合服務中心義工
帶領的小遊戲、小食製作及協助向義工作
簡單手語分享及學習。
備註：歡迎手語班同學成為義工，協助活動翻譯。
負責職員：社工符昊熙先生

2018年9月16日(日)

中區大館樂活遊 P109-18/19

集合時間：上午 9:15
集合地點：葵芳地鐵站對面葵涌廣場門口
時間：上午 9:15-下午 4:15
地點：前中區警署「大館」、茶具文物館
交通：旅遊巴士 名額：45 人
對象：聽障會員及義工 收費：\$179
內容：1) 遊覽「大館」，包括警察總部大樓、中央
裁判司署、域多利監獄等三座歷史建築物；
2) 到酒店品嚐自助午餐；
3) 參觀茶具文物館，觀賞茶具文物的收藏品
及認識茶藝文化。
負責職員：胡國朕先生



2018年9月16日(日)

「正！」走入社區日 2—食大餐大館遊

P085-18/19C2

時間：早上 10:00-下午 4:00
地點：中環、上環、鰂魚涌 交通：復康巴
名額：28 人 對象：肢傷會員及其照顧者
收費：會員\$150/義工\$60
內容：1) 遊覽最新開幕、最大型的文物保育和活化項
目—大館，大館曾經是香港警察總部及中區
警署，當中完整保育古蹟囚倉、教堂壁畫等；
2) 上環海港酒家享用午膳，包括花膠螺頭湯、
蝦球帶子、貴妃雞、瑤柱蛋白飯等；
3) 到太古城中心遊覽及購物。
備註：活動當日復康巴司機只會等候 5 分鐘，請各
參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。
負責職員：黎芷愉姑娘



2018年9月22日(六)

低糖冰皮月餅賀中秋 P132-18/19

時間：下午 2:30-4:30 地點：中心
交通：自行出席/中心復康巴 名額：15 人
對象：中心會員 收費：\$28
內容：1) 月餅熱量高，不過年度佳節，總要嚐嚐應
節。想食月餅又不傷健康，自己親自製作
更可以控制糖分就是最佳選擇；
2) 介紹低糖冰皮月餅的材料及製作方法；
3) 月餅的餡料有綠豆、奶黃、紫薯；
4) 每位參加者可製作 3 個迷你冰皮月餅。
備註：因需預備材料，不設現場報名。請在活動舉辦
7 個工作天或之前報名，交費確認，額滿即止。
歡迎親子參加，每名成人可帶同 1 名 11 歲或
以下兒童免費參加，1 人收費 2 人同行。
負責職員：社工鄭美華姑娘



2018年9月22日(六)

「OH卡」快樂體驗 P136-18/19

時間：晚上 7:30-9:30 地點：中心
 交通：自行出席 名額：15 人
 對象：中心會員 收費：\$10
 內容：「OH卡」是一套獨一無二的聯想卡，由很多漂亮圖畫組成，能夠刺激創造力與溝通！透過不同的遊戲，讓大家在愉快中互相認識。
 負責職員：社工黃卿蘋姑娘

2018年9月27日(四)

手語 chat 一番(十八) P118-18/19

時間：晚上 8:00 - 9:30 地點：中心
 交通：自行出席 名額：10 人
 對象：曾參加本中心舉辦手語課程學生 收費：免費
 內容：1) 專題分享；
 2) 手語學習技巧；
 3) 分組練習。
 負責職員：陳國勇先生





2018年9月29日(六)

補濕護膚家用皂 P114-18/19

時間：晚上 7:30-9:30 地點：中心
 交通：自行出席 名額：15 人
 對象：中心會員 收費：\$38
 內容：以椰子油、橄欖油等天然護膚品製作出清潔能力高、容易沖洗的補濕護膚家用皂。
 負責職員：黎芷愉姑娘

10月公開活動

報名日：**12/9/2018** (星期三)下午 2:30 開始。聽障會員報名電話：6151-7433
 備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴士接送。肢傷會員報名電話：2495-0118
 印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。



2018年10月6日(六)

骨質疏鬆測試 P129-18/19


時間：下午 2:30-下午 6:30 地點：中心
 交通：自行出席 名額：50 人
 對象：中心會員 收費：免費
 內容：1) 骨質密度測試；
 2) 由醫護人員講解骨質密度狀況及注意事項；
 3) 提供骨質疏鬆參考指標
 備註：活動由盈健醫療集團提供服務
 負責職員：鄧玉嫻姑娘



2018年10月20日(六)

平安紙及遺產繼承法律知識講座

P135-18/19

時間：晚上 8:00-9:00 地點：中心
 交通：自行出席 名額：30 人
 對象：中心會員 收費：免費
 內容：由律師向參加者講解法律上有關遺產分配的資訊，例如訂立遺囑、平安紙、受益人及遺產稅的取消等知識。
 備註：活動由  潘志豪律師行之潘志豪律師及關雪雯律師義務提供講座
 負責職員：社工符昊熙先生



2018年10月13日(六)

生命教育-活在當下 P117-18/19

時間：晚上 8:00 - 9:30 地點：中心
 交通：自行出席 名額：20 人
 對象：中心會員 收費：免費
 內容：1) 嘉賓介紹何謂生命教育；
 2) 分享如何能有意義地活在當下；
 3) 小遊戲體驗。
 備註：由『生死教育』及『哀傷陪伴』教育工作者利本衡博士分享。
 負責職員：陳國勇先生

2018年10月21日(日)

長洲觀景美食遊 P124-18/19



集合時間：上午 10:15
 集合地點：中環港外線長洲碼頭(5 號)
 時間：上午 10:15-下午 4:30 地點：長洲
 交通：自行出席 名額：45 人
 對象：聽障會員及義工 收費：\$120(包海鮮午餐)
 內容：1) 遊覽長洲大街，自由品嚐地道小食，購買長洲特色手信；
 2) 中午品嚐海鮮午餐；
 3) 暢遊長洲東灣，小長城家樂徑，南丞等風景名勝。
 備註：自費交通。
 負責職員：鄧玉嫻姑娘

2018年10月18日(四)

手語 chat 一番(十九) P119-18/19

時間：晚上 8:00 - 9:30 地點：中心
 交通：自行出席 名額：10 人
 對象：曾參加本中心舉辦手語課程學生 收費：免費
 內容：1) 專題分享；
 2) 手語學習技巧；
 3) 分組練習。
 負責職員：陳國勇先生

10月公開活動

報名日：**12/9/2018** (星期三)下午 2:30 開始。聽障會員報名電話：6151-7433
備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴士接送。肢傷會員報名電話：2495-0118
印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。



2018年10月21日(日)

「正！」走入社區日3—有機玩樂生態遊

P 085-18/19C3

時間：早上 10:00-下午 4:00 地點：元朗

交通：復康巴 名額：28 人

對象：肢傷會員及其照顧者

收費：會員\$160/義工\$80

內容：1) 遊玩寓教育、康樂、農耕文化及自然科學於一身的鄉郊度假村—大棠有機生態園，園內設備包括馬房、動物園、觀景台、展覽室、釣魚池、綠田園等；活動套票包括自選鳳梨酥/糯米糍製作、有機蔬果、手工藝製作等等；

2) 於大棠有機生態園享用山莊風味午膳；

3) 到元朗 Yoho Mall 遊覽及購物。

備註：活動當日復康巴司機只會等候 5 分鐘，請各參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。

負責職員：黎芷愉姑娘



2018年10月27日(六)

《玩轉極樂園》動畫電影欣賞

P133-18/19

時間：晚上 7:30-10:00 地點：中心

交通：自行出席 名額：15 人

對象：中心會員 收費：免費

內容：1) 電影內容：熱愛音樂的米哥，一直不顧家人強烈反對，立志要成為跟偶像 Ernesto de la Cruz 一樣厲害的超級音樂巨星！為參加夢寐以求的歌唱比賽，米哥冒險潛入 de la Cruz 的墓穴，想「借用」其珍貴結他，卻因而誤闖神秘的「亡靈之城」—一個嘩鬼聚集，但又出奇熱鬧、夜夜笙歌的極樂境界！在旅程中，米哥意外發現關於家族的大秘密…

2) 透過電影，瞭解到人的生命是有限期的、生命無常，所以要珍惜眼前人，活好當下。

負責職員：社工鄭美華姑娘

青聰園地



傷健共融「路遊戲」 (P104-18/19)

日期：2018年9月16日

集合：2:00 青衣站出口/自行出席

時間：下午2:30-4:30

地點：賽馬會青衣青少年綜合服務中心

交通：自行出席

收費：全免

對象：聽障會員

名額：15人

內容：參與由雙方職員及義工帶領的小遊戲、小食製作及協助向義工作簡單手語分享及學習

負責職員：社工符昊熙先生

活動先到先得，額滿即止

樂「義」共融每一天計劃

本年度中心承蒙平等機會委員會贊助「樂『義』共融每一天計劃」，計劃目的是希望透過多元化的活動，讓學生、青少年及社區人士瞭解殘疾人士的能力及需要，共建傷建共融的社區，推廣「傷健平等」的訊息。有關計劃已在30/6/2018圓滿結束，感謝「樂『義』無障礙大使」、「樂『義』義工隊」及各合作學校及團體的參與。

計劃花絮

樂「義」義工服務：由肢傷會員組成的樂「義」義工隊到長者中心進行義工服務，與長者一起玩遊戲、唱歌及向長者送上組員自製的禮物。



組員自製的探訪禮物



19/06/2018 探訪元朗仁愛堂蕭鄭淑貞
「仁間有愛」社區支援中心

19/06/2018 探訪牛頭角顧卞莉長者日間護理中心

珠串壽桃



27/06/2018 探訪天水圍博愛醫院陳平紀念
長者鄰舍中心

27/06/2018 探訪屯門路德會友安長者中心

毛巾狗

珠串天使



社區關注消息

負責職員：社工鄭美華姑娘

2018年5月21日 大館—場地通達簡介會

中區警署建築群，又名大館，經活化後在5月29日正式對外開放，中心獲香港展能藝術會邀請在開放前率先到大館進行視察，由社區關注小組主席邱國華先生代表出席。



2018年6月8日 訪察廣深港高速鐵路車廂

到位於錦上路港鐵車廠訪察廣深港高速鐵路車廂，短程列車設有8卡車廂，當中有1車卡設有2個輪椅泊位，於第7卡則設有1個暢通易達洗手間。

各班組聚會(一)

編號	小組/活動名稱	日期	時間	地點	交通	對象	名額	收費	負責職員	備註
興趣小組(1)										
P013-18/19	心韻手語歌 小組(18-19)	逢星期五 (21/9, 19/10 除外)	8:00pm- 9:30pm	中心	自行出席	小組成員	10人	免費	鄧玉嫻姑娘	
P076-18/19 P122-18/19	聾健動感 柔力球(二)(三)	5/7- 27/9, 4/10- 27/12 (逢星期四)	2:00pm- 3:30pm	長青社區 中心禮堂	自行出席	聾健會員	15人	\$150	鄧玉嫻姑娘	導師:香港動感柔力球有限公司註冊教練。球拍由參加者自備或可向中心借用。
P014-18/19	群康粵曲組	逢星期四	7:00pm- 9:30pm	中心	自行出席/ 中心復康巴	小組成員	11人	免費	鄧玉嫻姑娘	
P008-18/19	群康歌唱組 (18-19)	18/9, 9/10, 23/10 (星期二)	7:15pm- 9:15pm	中心	自行出席/ 中心復康巴	小組成員	10人	免費	社工 鄭美華姑娘	
P077-18/19 P123-18/19	聾健舞蹈組 (二)(三)	5/7- 27/9, 4/10- 27/12 (逢星期四)	1:30pm- 3:30pm	長青社區 中心禮堂	自行出席	小組成員	10人	\$150	鄧玉嫻姑娘	
招募中 P138-18/19	手語初班	3/10- 12/12 (逢星期三) (17/10 除外)	7:45pm- 9:45pm	中心	自行出席	健聽人士	10人	\$400 (會員)/ \$420 (非會員)	胡國朕先生	出席率達80%可參加考試, 考試合格可申請畢業證書, 並可升讀本中心舉辦之手語中班; 出席率達80%而考試不合格, 可申請聽講證書。 (每張證書\$20)
P078-18/19	就業培訓小組 (18-19)B	逢星期五(暫定)	10:30am- 11:30am (暫定)	中心	自行出席	聽障會員	14人	免費	社工張凱琳/ 葉嘉如姑娘	*為參加者提供就業訓練及指導、製作履歷表、致電聯絡公司等。 *請向社工報名及預約, 可配合個人需要安排時間。
P079-18/19	求職學習小組 (18-19)B	逢星期五(暫定)	11:30am- 12:30pm (暫定)							
P099-18/19	青聰日語班	9/9, 23/9, 7/10 (星期日)	6:00pm- 8:00pm	中心	自行出席	聽障會員	15人	\$400	社工 符昊熙先生	
P055-18/19	青聰羽毛球	16/4/2018- 31/3/2019	8:00pm- 10:00pm	葵青區 羽毛球場	自行出席	聽障會員	8人	\$30	社工 符昊熙先生	時間、地點將按訂場 情況公佈

各班組聚會(二)

編號	小組/活動名稱	日期	時間	地點	交通	對象	名額	收費	負責職員	備註
興趣小組(2)										
P139-18/19	水溶蠟筆初嘗	5/9- 26/9 (逢星期三)	2:30pm-5:00pm	中心	自行出席	肢傷會員	7人	\$90	黎芷愉姑娘	詳情請參閱P.5
P137-18/19	「格仔舖」小組	3/9、17/9、8/10、 22/10、5/11、 19/11、3/12、 17/12/2018、7/1、 21/1/2019 (逢星期一)	2:30pm-4:30pm	中心	自行出席/ 中心復康巴	肢傷會員	7人	\$10	社工 鄭美華姑娘	詳情請參閱P.5
委員會										
P015-18/19	聾人婦女組 (18-19)	21/9, 19/10 (星期五)	8:00pm-9:00pm	中心	自行出席	聽障婦女	36人	免費	鄧玉嫻姑娘	
P007-18/19	青聰社 2.2	待定	8:00pm-10:00pm	中心	自行出席	年青聽障人士	8人	免費	社工 符昊熙先生	青聰社為年青聽障人士活動籌備小組，有需要時，代表中心參與外界之殘疾人士權益會議或活動。
P009-18/19	社區關注小組 (18-19)	待定	待定	中心	自行出席/ 中心復康巴	肢傷會員 及其照顧者	10人	免費	社工 鄭美華姑娘	
服務小組										
P018-18/19	同心愛探訪 小組(1)	待定	2:30pm-4:00pm	中心	自行出席/ 中心復康巴	肢傷會員	7人	免費	社工 鄭美華姑娘	如外出探訪會安排中心復康巴接送。
P016-18/19	美妍聚婦女 義工組(18-19)	待定	8:00pm-9:30pm	中心	自行出席	小組成員	7人	免費	鄧玉嫻姑娘	
P017-18/19	康乃馨小組 (18-19)	待定	待定	中心	自行出席	小組成員	10人	免費	鄧玉嫻姑娘	
康樂活動										
P120-18/19 P121-18/19	聾情濃情滿堂情 (6)(7)	21/9, 19/10 (星期五)	9:00pm-10:00pm	中心	自行出席	聽障會員	80人	免費	鄧玉嫻姑娘	

「正！能量」計劃

勞工及福利局基金資助「正！能量」計劃，計劃目的是提供平等學習平台、發展潛能，推廣精神健康及傷健共融。


「正！能量」國畫學坊已在 2018 年 7 月 10 日完成，會員在課堂中學習水墨畫線條運用、掌握顏色深淺變化，畫出一幅幅滿有意境的優美作品，將聽障人士難以言傳的意思表達出來。



P085-18/19A2

「正！能量」 保齡球學坊

招募中


日期：2018 年 9 月 4-10 月 16 日(逢星期二) 
時間：上午 11:00 至下午 1:00 (每次 2 堂，每堂 1 小時)
費用：\$114 對象：肢傷會員 名額：8 名
地點：沙田富豪保齡球場 交通：復康車輛 堂數：12 堂
內容：透過教授保齡球，增進對保齡球知識及運動興趣。
導師：陳健榮 (Wingo)
負責職員：黎芷愉姑娘

日期：2018 年 9 月 15、29 日(星期六)
時間：下午 3:00 至 5:00
費用：\$20 對象：聽障人士 名額：8 名
地點：中心 交通：自行出席 堂數：2 堂
內容：透過園藝活動，感受植物生命力，認識生命價值及欣賞自己的園藝作品。
負責職員：社工黃卿蘋姑娘

P085-18/19B2

「正！能量」 園藝工作坊

招募中

日期：2018 年 11 月 17 及 12 月 1 日(星期六) 
時間：下午 2:00 至 4:00 費用：\$20
對象：肢傷會員 名額：8 名 地點：中心
堂數：2 堂 交通：自行出席 / 復康車輛
內容：心靈拼貼發源自美國，是一個簡單、有創意、富有想像力的流程，透過圖像剪貼、自我解讀圖卡，可以發現內在智慧，並且和群體和諧共處。
導師：郭少英女士 (毛毛)
負責職員：社工鄭美華姑娘

P085-18/19B1

「正！能量」 心靈拼貼 工作坊

活動預告

「正！」
走入社區日
詳情請參閱
P.8 及 P.10

「正！能量」
活力展現在社區
預計 2019 年 1 月
舉行



手語課程招生



手語初班 P138-18/19

日期：2018年10月3日至2018年12月12日(逢星期三) (10月17日重陽節假期除外)

時間：晚上 7:45 – 晚上 9:45 地點：中心

交通：自行出席

名額：10人

對象：有意學習手語之人士

收費：\$400(會員) / \$420(非會員)

內容：

1. 介紹聽障的成因、類別、輔助生活儀器
2. 如何與聽障人士溝通的方法
3. 認識手語文化及文法、教授日常應用的手語詞彙及日常簡單句子練習。

備註：

1. 出席率達 80%方可參加考試，考試合格可申請畢業證書，並可升讀本中心舉辦之手語中班；出席率達 80%而考試不合格者，可申請聽講證書(每張證書\$20)。
2. 2018年10月17日(三)為重陽節假期，故暫停一次。

負責職員：胡國朕先生

瀏覽更多課程資料



報名及查詢

(電話) 2495-0118 (傳真) 2434-2198

(地址) 新界青衣長青邨長青社區中地下

(電郵) r02@hkls.hk (網址) cheungching-src.hkls.hk

承擔 Commitment
 憐憫 Compassion
 全人 Community



手語課程預料時間表

招募中

手語初班	日期：2018年10月3日至2018年12月12日(星期三) **** (2018年10月17日為公眾假期順延一週) **** 時間：晚上 7:45 – 晚上 9:45 考試：2018年12月12日	堂數：10堂(第10堂為考試) 費用：\$400(會員) / \$420(非會員)
手語中班暨服務篇	日期：2019年1月2日至2019年3月20日(星期三) **** (2019年2月6日為公眾假期順延一週) **** 時間：晚上 7:45 – 晚上 9:45 考試：2019年3月20日	堂數：11堂(第11堂為1小時考試) 費用：\$430(會員) / \$450(非會員)
手語高班暨服務篇	日期：2019年4月10日至2019年7月3日(星期三) **** (2019年5月1日為公眾假期順延一週) **** 時間：晚上 7:45 – 晚上 9:45 考試：2019年7月3日	堂數：12堂(第12堂為考試) 費用：\$500(會員) / \$530(非會員)

上課地點：本中心

各班名額：10人

各班時數：初班 20 小時 中班 21 小時 高班 24 小時

導師：本中心手語翻譯員

備註：出席率達 80%方可出席考試，考試合格可申請畢業證書(每張\$20)，並可升讀本中心舉辦的手語班。考試不合格者，亦可申請聽講證書(每張\$20)。

由 2016 年 6 月 21 日起：有興趣報讀手語班者，只須持有 18 個月內由任何中心發出之手語初、中或高班證書，均可銜接本中心之中、高及深造班。

活動 剪影

大英博物館香港遊



法式奇珍之旅



夏日懷舊藝術行



天然驅蚊水及驅蚊包製作

創意無限首飾盒



色彩繽紛潑墨畫



簡易毛巾操



文化細賞慈山寺



督印人
數量

雷慧靈博士太平紳士
1000份

中心資料

地址 新界青衣長青邨長青社區中心地下
電話 2495 0118 (語音)
傳真 2434 2198
電郵 r02@hklss.hk
網頁 <http://cheungching-src.hklss.hk>
聽障支援電話 6155 5649 (語音、WhatsApp、短訊)
手語翻譯電話 5222 1447 / 5932 9860
外出活動電話 6151 7463 (肢傷會員) 6151 7433 (聽障會員)

