



路德會長青群康中心  
香港路德會社會服務處

Cheung Ching Lutheran Centre for the Disabled  
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

雙月刊

2019年1-2月

## 1月2月藝術雙月活動

1月5日(六)  
卡娃依揮春  
1月12日(六)  
童軍之友會來共融  
1月19日(六)  
拓染手帕圖案創作  
1月26日(六)  
剃鬚膏能做新年  
賀卡?  
2月2日(六)  
送狗迎豬團年樂  
2月16日(六)  
齊造葉脈化石  
2月23日(六)  
精油擴香石製作

HAPPY  
LUNAR  
NEW YEAR  
2019



新春如意

如無法派遞，請退回：

新界青衣長青村長青社區中心地下

路德會長青群康中心

寄：

1月活動公開報名日：19/12/2018 下午2:30開始

2月活動公開報名日：9/1/2019 下午2:30開始

「在白髮的人面前，你要站起來，也要尊敬老人，又要敬畏你的上帝。我是耶和華。」

利未記 19:32

## 植物敲拓染漾春意

染布並非一朝一夕的事，有些工序需要頗長時間去處理，而其中最慳時間的必屬拓染。那到底甚麼是拓染？簡單解釋就像是「刮銀仔」，銀仔上放上紙張用鉛筆打斜掃，就可以掃出銀仔的圖案，只是鉛筆變成了石頭，銀仔換成了樹葉。完成的布就像把一片片的葉子弄成了標本，印在袋上，保存的正是大自然賜予我們的恩典(太陽報, 2012)。

只要一些野花、野草，利用大理石圓球、鵝卵石或塑膠榔頭等工具輕輕敲染在棉布、麻布上，就可簡單做成窗簾、桌巾或沙發布(蘋果日報, 2008)，保留鮮活的感覺。

中心會在 2019 年 1 月 19 日 (六) 安排拓染活動，有興趣記得報名了!



(圖片來源: 新浪部落)



## 中心消息

### 中心暫停開放安排

2019年1月1日

元旦

2019年2月5日

農曆年初一

2019年2月6日

農曆年初二

2019年2月7日

農曆年初三

(以上日子中心全日暫停開放)

\*敬請各位會員留意\*

我們一直非常重視各位會員的意見，下一期雙月刊將附上服務意見調查問卷，以收集各會員對本單位服務的意見，以便提升單位的服務質素，歡迎大家發表意見！

### 人事變動報告

社工黃卿蘋姑娘將在 2018 年 12 月 31 日離職，現離職前休假。在此祝她生活愉快！

### 中心會籍(2018年4月1日起生效)

中心備有四類會籍，詳情如下：

年期/會籍類別	肢體傷殘	聽障會員	健全會員	義工會員
半年(由 10 月 1 日至 12 月 31 日入會，只適用於新會員)	\$11	\$11	\$11	不適用
1 年	\$22	\$22	\$22	\$5
3 年	\$60	\$60	\$60	\$15
5 年	\$100	\$100	\$100	\$25

### 續會或更新個人資料

各位會員如需要續會或更新個人資料，請儘快填妥「會員申請/更改資料表格」後交回中心讓職員跟進，以便可按時郵寄中心雙月刊及聯絡你們！

\*中心會員證編號已在 2017 年 1 月 1 日起更新，請帶同中心會員證及殘疾人士登記證 (如適用)\*



### 35週年大會

中心 35 週年大會快到了！

日期：2018 年 3 月 10 日

(星期日)

時間：待定

地點：待定

歡迎各位會員預留時間一起了解中心今年的發展！

## 活動報名日/方法

### 1 活動報名日期

活動在公開報名日起接受報名：

**1月活動報名日為 19/12/2018，下午 2：30 開始；**

**2月活動報名日為 9/1/2019，下午 2：30 開始。**

\*個別註明之活動除外

### 2 活動報名方法

肢傷會員可選擇：

☛致電中心(☎2495-0118)

☛或親臨中心報名

聽障會員可選擇：

☛WhatsApp / 短訊(電話 6151-7433)

☛或傳真 (☎ 2434-2198)

☛或親臨中心報名

## 活動報名須知

1 報名先到先得繳費作實，額滿即止。

2 繳費須知

接受報名後，須於活動舉行前不少於 7 個工作天繳費作實。

\*當中不包括星期六、日及公眾假期

3 退出活動手續

2.1 只適用於香港境內活動。

2.2 須於活動舉行前不少於 7 個工作天通知中心職員。

\*當中不包括星期六、日及公眾假期

2.3 所有退款必須於活動舉行日起 30 天內，帶回正本收據前往中心辦理退款手續，逾期不獲退款。

2.4 報名後不可私自轉讓名額。

例子：原參加了星期六的活動，須在上星期四或之前，繳費作實或通知中心職員退出活動。

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				←		
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	←					活動

4 活動更改

如因場地或其他因素影響，活動安排需作出修改，有關通告會張貼於中心告示板，敬請留意。

## 會費/活動繳費方法

1 親身到中心繳費

2 轉帳

中心戶口：(匯豐銀行) **109-013177-001**

\*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

\*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，須在入賬當日通知中心職員確認存款。

3 支票繳費

支票抬頭：**路德會長青群康中心**

\*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

\*未經確認逾 6 個月的存款，中心在沒法查究的情況下，會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！

## 颱風及暴雨警告時中心安排

	訊號	中心設施	中心室內班組	外出活動
暴雨警告	黃色	正常開放	正常	正常
	紅色	正常開放	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公佈安排	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公佈有關安排★
	黑色	暫停	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公佈安排	取消★
風球	1 號	正常開放	正常	正常
	3 號	正常開放	由負責職員視乎情況，公佈有關安排★	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公佈有關安排★
	8 號或以上	停止	停止★	取消★

8 號或以上風球/ 黑色暴雨警告訊號除下：

上午 8:30 前除下，上午照常運作。其後則上午停止開放。  
中午 12:30 前除下，下午照常運作。其後則下午停止開放。  
下午 4:30 前除下，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。

\* 外出活動開始前發出黑色暴雨/八號或以上風球：

復康巴頭站上車前 1 小時發出訊號，是日活動自動取消。

退款安排：

★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3 號或 8 號風球或以上取消，負責職員將盡量安排活動或課堂延期、補課或替代。如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。

中心保留更改上述規條的一切權利。

## 中心開放時間

星期一：下午 2:00 至下午 6:00； 星期二 至 星期五：下午 2:00 至 晚上 10:00；

星期六：上午 10:00 至 晚上 10:00； 星期日及公眾假期：暫停開放

請留意中心由 2018 年 4 月 1 日  
開始已更改開放時間。

時間/星期	日	一	二	三	四	五	六
上午 10 時-下午 2 時	暫停開放	不對外開放，特別活動、班、組參加者除外。					
下午 2 時-下午 6 時		😊	😊	😊	😊	😊	😊
下午 6 時-晚上 10 時		暫停開放	😊	😊	😊	😊	😊

# 服務質素標準九：安全的環境

各位會員：

為保障您們到中心使用設施或參加活動時得到保障，除了中心會每 12 個月安排火警演習外，由 11 月開始，在中心的辦公室(2)、活動室(1)及活動室(2)出口附近，您們將發現有不同顏色的背包，這些是『逃生包』，此逃生包裡有一些急救用品，在有需要時使用。



另附「火警逃生路線圖」，會員可重溫遇上火警時的逃生路線。

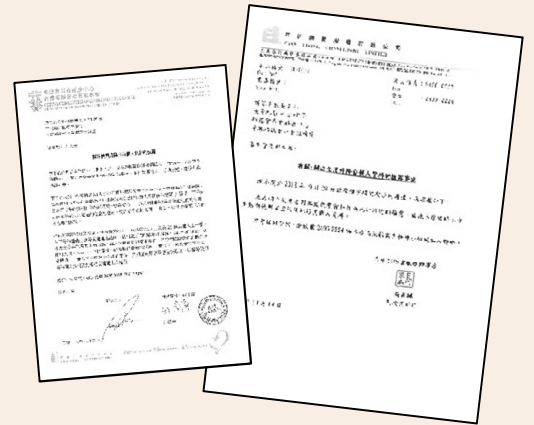
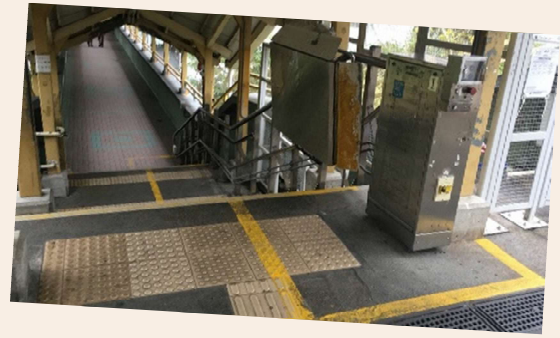


✧ 「火警逃生路線圖」已張貼在中心每一個房間的門上，敬請會員留意。

## 關注使用升降台時個人資料的披露

就有關輪椅人士在使用接駁長青社區中心至長康商場的升降台時，每次使用均需要向負責操控升降台的保安員提供姓氏及居住的地區 / 屋邨，而保安員表示收集的資料作為統計用途。本中心及社區關注小組成員均認為有關政策過度收集個人資料，侵犯私隱，亦與無障礙使用通道的信念相違背。故中心與「社區關注小組」主席邱國華先生聯署發信有關管理公司，經磋商後，管理公司接納本單位意見，在 11.10.2018 下午 4:00 起取消以上政策，以保障使用者的個人資料及回應任何人士皆能暢通易達地出入處所。

如大家對周遭無障礙設施有任何建議或意見，歡迎向我們職員或「社區關注小組」成員提出以便作出跟進，盼望我們一起攜手共建無障礙社區！



## 「正！能量」計劃

勞工及福利局贊助

勞工及福利局基金資助「正！能量」計劃，計劃目的是提供平等學習平台、發展潛能，推廣精神健康及傷健共融。



「正！」走入社區日 3 - 有機玩樂生態遊 已在 2018 年 10 月 21 日舉辦完成，參加者身處大自然，除了觀賞自然生態外，還親手製作手工藝及有機食物，品嚐山莊風味午膳，真正地走入社區中互動。

## 活動預告

日期：2019 年 1 月 6 日(星期日)

時間：下午二時至五時

地點：彩虹坪石邨平台

內容：當日設有攤位遊戲、舞台表演、作品展示等等，提供平台讓中心會員發展所長，能力展現，與社區人士歡樂共融。

備註：遊戲券於 12 月中派發，敬請留意。

「正！能量」  
活力展現在社區

# 2019 中心活動

1 月	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
2019	30	31	01 元旦	02	03	04 就業培訓小組 求職學習小組	05 週末拉拉筋(二) 週末跳跳舞(二) 同行書法	
	06	07	08	09 手語初班	10 聾健舞蹈組(四) 聾健動感柔力球(四) 群康粵曲組	11 心韻手語歌小組 (18-19)	12 起撈!起撈! 卡娃依揮春	
	代表晚上舉行 「正!能量」 活力展現在社區		「格仔舖」小組 暖暖聲情夜		09 手語初班	10 聾健舞蹈組(四) 聾健動感柔力球(四) 群康粵曲組	11 就業培訓小組 求職學習小組	12 韓·文化遊 週末拉拉筋(二) 《預防腸癌及介紹 照腸鏡一般程序》講座 週末跳跳舞(二) 手語體驗詩歌班 童軍之友會來共融
	13	14	15	16	17	18 就業培訓小組 求職學習小組	19 手語體驗詩歌班 同行書法	
	20	21	22	23	24	25 就業培訓小組 求職學習小組	26 週末拉拉筋(二) 週末跳跳舞(二) 同行書法	
27	28	29	30	31	01	02		
龍鼓灘邊夜燒磨		「格仔舖」小組		23 手語初班 手語chat一番(二十)	24 聾健舞蹈組(四) 聾健動感柔力球(四) 群康粵曲組	25 心韻手語歌小組 (18-19)	26 週末拉拉筋(二) 週末跳跳舞(二) 同行書法 剃鬚膏能做新年賀卡?	
		群康歌唱組(18-19)		29 同製蘿蔔糕迎豬年	30 聾健舞蹈組(四) 聾健動感柔力球(四) 群康粵曲組	31	02	
		群康歌唱組(18-19)		29 手語初班	30 聾健舞蹈組(四) 聾健動感柔力球(四) 群康粵曲組	31	02	
2 月	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
2019	27	28	29	30	31	01 就業培訓小組 求職學習小組	02	
	03	04	05 農曆年初一	06 農曆年初二	07 農曆年初三	08 就業培訓小組 求職學習小組	09	
	代表晚上舉行		農曆年初一		農曆年初二		農曆年初三	
	10	11	12	13	14	15 就業培訓小組 求職學習小組	16 週末拉拉筋(二) 週末跳跳舞(二) 同行書法	
	17	18	19	20	21	22 就業培訓小組 求職學習小組	23 同行書法	
	24	25	26	27	28	01	02	
		夜·宵·元 群康歌唱組(18-19)		20 手語初班	21 聾健舞蹈組(四) 聾健動感柔力球(四) 群康粵曲組	22 心韻手語歌小組 (18-19)	23 豬年團拜聲情夜 精油擴香石製作	
		群康歌唱組(18-19)		26 手語初班 手語chat一番 (二十一)	27 聾健舞蹈組(四) 聾健動感柔力球(四) 群康粵曲組	28	02	
		群康歌唱組(18-19)		26 手語初班	27 聾健舞蹈組(四) 聾健動感柔力球(四) 群康粵曲組	28	02	

◇ 中心開放時間，電腦資訊閣、影視欣賞、報章閱覽及 Wii 遊戲會照常；如舉行活動或會議，將暫停使用。



報名日：**19/12/2018** (星期三)下午 2:30 開始。聽障會員報名電話：6151-7433

備註：印有 圖案的活動，將提供復康巴士接送。肢傷會員報名電話：2495-0118

印有 圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

2019年1月5日(六)



### 卡娃依揮春 P199-18/19

時間：晚上 7:30-9:30 地點：中心  
交通：自行出席 名額：15 人  
對象：中心會員 收費：\$28  
內容：利用不織布剪剪貼貼，製作自己獨有、有心思的揮春。  
負責職員：黎芷愉姑娘

2019年1月7日(一)

### 暖暖聾情夜 P160-18/19

集合時間：晚上 6:30  
集合地點：荃灣沙咀道大鴻輝中心  
時間：晚上 6:30-9:30  
地點：荃灣三坡坊 22 號二樓(金屬工會)  
交通：自行出席 名額：69 人  
對象：聾人婦女組員、聽障會員及義工  
收費：會員\$250/非會員\$265  
內容：1) 聾人會員及義工互相溝通，共融聯誼；  
2) 共同享用滋補蛇宴；  
3) 分組遊戲，歡樂幸運大抽獎。  
負責職員：鄧玉嫻姑娘

2019年1月12日(六)



### 《預防腸癌及介紹照腸鏡一般程序》 講座 P198/18/19

時間：下午 2:30-6:30 地點：中心  
交通：自行出席 名額：50 人  
對象：中心會員 收費：免費  
內容：講解腸癌的徵狀及成因。介紹照腸鏡一般程序及注意事項。  
備註：活動由盈健醫療集團提供服務。  
負責職員：鄧玉嫻姑娘

2019年1月12日(六)



### 童軍之友會來共融 P202-18/19

時間：晚上 7:30-9:30 地點：中心  
交通：自行出席 名額：20 人  
對象：中心會員 收費：免費  
內容：參與童軍之友為聽障人士安排之共融及交流活動。  
負責職員：社工符昊熙先生

2019年1月12日(六)

### 韓·文化遊 P201-18/19



時間：早上 10:00-下午 4:00 地點：中環、黃大仙  
交通：中心復康巴 名額：12 人  
對象：肢傷會員及其照顧者 收費：會員\$125  
內容：1) 遊覽駐香港韓國文化院；設施有韓食體驗館、舍廊房讀書室、韓流館、圖書館等，透過傳統的物品(如韓服、宮廷料理等)體驗韓國文化；  
2) 於沐八 Taste 餐廳品嘗韓國燒烤套餐；  
3) 黃大仙中心遊覽及購物。  
備註：1) 活動當日復康巴士司機只會等候 5 分鐘，請各參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。  
2) 請會員先行報名，稍後將致電通知報名是否成功。  
3) 本活動將不會有義工參與。  
負責職員：黎芷愉姑娘

2019年1月19日(六)



### 拓染手帕圖案創作 P187-18/19

時間：晚上 8:00-9:30 地點：中心  
交通：自行出席 名額：20 人  
對象：中心會員 收費：\$25  
內容：1) 教授製作拓染手帕材料；  
2) 參加者一齊創作個人喜愛的拓染手帕。  
備註：由中心職員陳國勇先生教授。  
負責職員：陳國勇先生

2019年1月20日(日)

### 龍鼓灘邊夜燒磨 P196-18/19

集合時間：下午 3:00  
集合地點：屯門 C2 西鐵站  
時間：下午 3:00-晚上 9:00 地點：屯門龍鼓灘  
交通：自行出席 名額：25 人  
對象：聽障會員及義工  
收費：\$80 (持有殘疾證之會員) / \$100  
內容：1) 冬日寒冷，圍著火爐燒烤，與良朋知己交流，人生一大樂事！龍鼓灘景色優美怡人，身心舒暢；  
2) 價格包括每人一支水、一罐汽水及開爐費(以 10 人一個爐計算)，每個爐包括兩包炭。  
備註：如天文台發出暴雨警告，燒烤場地將照常營業；已繳付之參加費將不獲退還。  
負責職員：胡國朕先生



2019年1月23日(三)

## 手語 chat 一番 (二十) P188-18/19

時間：晚上 8:00 - 9:30  
 地點：中心 交通：自行出席  
 收費：免費  
 對象：曾參加本中心舉辦手語課程學生  
 名額：10人  
 內容：1) 短篇故事；  
 2) 自然手語分享；  
 3) 手語技巧分享。  
 負責職員：陳國勇先生

2019年1月26日(六)

## 剃鬚膏能做新年賀卡？ P176-18/19

時間：晚上 8:00- 9:30 地點：中心  
 交通：自行出席 名額：12人  
 對象：中心會員 收費：\$20  
 內容：1) 剃鬚膏除了可用來刮鬚，也可用於創意藝術上；  
 2) 於盤中以剃鬚膏滴入色素，製作色彩繽紛又具有個人風格的新年賀卡；  
 3) 新年賀卡可用來問候親友，親切又窩心。  
 負責職員：胡國朕先生



2019年2月2日(六)

## 送狗迎豬團年樂 P190-18/19

時間：晚上 8:00- 9:30 地點：中心  
 交通：自行出席 名額：15人  
 對象：中心會員 收費：\$20  
 內容：豬年快到了，我們透過遊戲及小食一起迎接農曆新年。  
 備註：因需預備材料，請在活動舉辦7個工作天或之前報名。  
 負責職員：社工鄭美華姑娘


2019年2月16日(六)

## 齊造葉脈化石 P 200 -18/19

時間：晚上 7:30- 9:30 地點：中心  
 交通：自行出席 名額：15人  
 對象：中心會員 收費：\$30  
 內容：你了解古生物化石嗎？你知道古老的拓印是怎麼完成的嗎？讓我們親親大自然，利用石膏製作一個葉脈的拓印化石。  
 負責職員：黎芷愉姑娘

2019年1月30日(三)

## 同製蘿蔔糕迎豬年 P193-18/19

時間：下午 2:30- 4:30 地點：中心   
 交通：自行出席/中心復康巴 名額：15人  
 對象：中心會員 收費：\$20  
 內容：1) 介紹蘿蔔糕的材料及製作方法；  
 2) 每人可製作一個迷你蘿蔔糕。  
 備註：中心復康巴接送點為九龍及荃葵青區，不便之處，敬請原諒。  
 負責職員：社工鄭美華姑娘



報名日：9/1/2019 (星期三)下午 2:30 開始。

聽障會員報名電話：6151-7433；肢傷會員報名電話：2495-0118

備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴士接送。

印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

2019年2月23日(六)

## 精油擴香石製作 P 191-18/19

時間：晚上 7:30- 9:30 地點：中心  
 交通：自行出席 名額：15人  
 對象：中心會員 收費：\$25  
 內容：1) 擴香石是一種毋須用電或燃燒就能將香薰的芳香散播，加添精油用作空氣清新、驅蚊、提神等功效，能夠重複使用；  
 2) 介紹擴香石的材料及製作方法。  
 備註：因需預備材料，請在活動舉辦7個工作天或之前報名。  
 負責職員：社工鄭美華姑娘

2019年2月23日(六)

## 豬年團拜犇情夜 P197-18/19

集合時間：晚上 7:30  
 集合地點：佐敦金御海鮮酒家  
 時間：晚上 7:30-9:30 地點：佐敦金御海鮮酒家  
 交通：自行出席 名額：93人  
 對象：聽障會員及義工 收費：\$320  
 內容：1) 會員互相認識，共同聯誼；  
 2) 新春團拜，互相祝福；  
 3) 共享歡樂晚宴及幸運大抽獎。  
 負責職員：鄧玉嫻姑娘

2019年2月27日(三)

## 手語 chat 一番 (二十一) P189-18/19

時間：晚上 8:00 - 9:30

地點：中心 交通：自行出席

收費：免費

對象：曾參加本中心舉辦手語課程學生

名額：10 人

內容：1) 短篇故事；  
2) 自然手語分享；  
3) 手語技巧分享。

負責職員：陳國勇先生

2019年3月3日(日)

## 活動預告—迪士尼樂悠遊(申請中)

P192-18/19

時間：早上 10:00-下午 4:00 地點：香港迪士尼樂園

交通：自行出席 名額：待定

對象：肢傷會員及其照顧者 收費：免費

內容：1) 中心已向香港迪士尼樂園申請免費門票，申請仍待批核，約在 12 月尾將會有結果；  
2) 如有興趣參加者，請在 9/1/2019 (星期三) 報名日開始致電登記，待迪士尼公佈結果後另行通知報名者；  
3) 每位肢傷會員報名時，可同時報名一位健全照顧者陪同 (須為會員)；  
4) 參加者須持有 31.03.2020 前仍有效的會籍。

負責職員：社工鄭美華姑娘

報名日：9/1/2019 (星期三)下午 2:30 開始。

聽障會員報名電話：6151-7433；肢傷會員報名電話：2495-0118

備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴士接送。

印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

2019年3月3日(日)

## 活動預告—聾情洋溢迪士尼(申請中)

P 209 -18/19

集合時間：早上 9:30

集合地點：迪士尼樂園門口米奇噴水池

時間：早上 9:30- 4:00 地點：迪士尼樂園

交通：自行出席 名額：待定

對象：聽障會員及義工 收費：免費

內容：1) 中心已向香港迪士尼樂園申請免費門票，申請仍待批核，約在 12 月尾將會有結果；  
2) 如有興趣參加的聽障會員，請在 21/12/2018 (星期五) 晚上 7:30-9:30 聾人婦女組時段，帶同有效的會員證親身到中心，以一人一票，先到先得方式登記，已登記之會員請留意，待迪士尼公佈結果後再另行通知報名者；  
3) 參加者須持有 31.03.2020 前仍有效的會籍。

負責職員：鄧玉嫻姑娘



## 青聰 園地

### 起撈!起撈! P183-18/19

日期：2019年1月5日 (星期六)

時間：晚上8:00-晚上10:00

地點：油麻地

集合：油麻地站B出口

交通：自行出席

收費：自費

對象：青聰社成員及有興趣參與青聰社活動的會員

名額：16人

內容：回顧本年度青聰社活動，並收集對青聰社活動計劃的建議。

負責職員：社工符吳熙先生



## 夜·宵·元

P184-18/19

青聰社  
3週年生日活動

日期：2019年2月19日 (星期二)

時間：晚上8:00-晚上10:00

地點：中心

交通：自行出席

收費：會員：\$10 非會員：\$15

對象：青聰社成員及  
有興趣參與青聰社活動的會員

名額：16人

內容：一起食湯圓及蛋糕慶祝元宵及青聰社踏入第3年，後一同參加元宵綵燈晚會。

負責職員：胡國朕先生



查詢：

(電話) 2495-0118

(地址) 新界青衣長青邨長青社區中地下

(傳真) 2434-2198

(電郵) hohei.fu@hkiss.hk

(聽障人士WhatsApp) 6155-5649

# 創藝 · 同行計劃



本年度，中心榮獲余兆麒醫療基金資助，舉辦「創藝·同行」計劃  
內容包括多個興趣小組、傷健營及成果交流及展覽，讓殘疾人士持續接觸社區事物、  
連繫社交及促進健全人士對殘疾人士的正面認識。

工藝：預計將在 2019 年 3-5 月內舉行，  
詳情可以留意中心雙月刊及各班組聚會內的招募通知。

傷健營安排請繼續留意中心  
雙月刊的招募通知。

同行滾球班正學習草地滾球，  
原來和硬地滾球很不一樣！



下一期通訊會繼續有有關是次計劃內容的介紹



## 新班組招募

P073-18/19M

# 同行書法



日期：5/1- 30/3/2019 (星期六) (12/1, 2/2, 9/2 除外)  
 時間：下午 4:00- 4:45 及下午 4:45- 5:30 (每日 2 堂)  
 地點：中心                      交通：復康巴                      名額：8 人  
 收費：\$100                      對象：肢傷會員                      堂數：20



內容：

中國書法是漢字的書寫藝術，也是東亞書法的代表。以漢字為依託的角度看，中國書法是一種很獨特的視覺藝術，並不妨礙不認識漢字的人欣賞中國書法。

班組一開始將教授基本字結構、運筆等，在農曆年間導師將以書法技巧引領會員寫自己的新年揮春，其後會繼續教授一些楷書、行書等讓學員學習，並創作屬於自己書法的作品！

導師：林偉強先生(現正修讀中國書畫國際大學一書法碩士課程)

負責職員：黎芷愉姑娘

余兆麒醫療基金贊助

## 各班組聚會(一)

編號	小組/活動名稱	日期	時間	地點	交通	對象	名額	收費	負責職員	備註
興趣小組(一)										
P013-18/19	心韻手語歌小組(18-19)	逢星期五 (18/1, 15/2除外)	8:00pm- 9:30pm	中心	自行出席	小組成員	10人	免費	鄧玉嫻姑娘	
P203-18/19	聾健動感柔力球(四)	3/1- 28/3 (逢星期四) (7/2除外)	3:00pm- 4:30pm	中心	自行出席	聾健會員	15人	\$150	鄧玉嫻姑娘	導師:香港動感柔力球有限公司註冊教練。球拍由參加者自備或可向中心借用。
P014-18/19	群康粵曲組	逢星期四 (7/2除外)	7:00pm- 9:30pm	中心	自行出席/ 中心復康巴	小組成員	11人	免費	鄧玉嫻姑娘	
P008-18/19	群康歌唱組(18-19)	15/1, 22/1, 19/2 (星期二)	7:15pm- 9:15pm	中心	自行出席/ 中心復康巴	小組成員	10人	免費	社工 鄭美華姑娘	
P204-18/19	聾健舞蹈組(四)	3/1- 28/3 (逢星期四) (7/2除外)	1:30pm- 3:00pm	中心	自行出席	小組成員	10人	\$150	鄧玉嫻姑娘	
P175-18/19	手語初班	2/1- 13/3 (逢星期三) (6/2除外)	7:45pm- 9:45pm	中心	自行出席	健聽人士	10人	\$400 (會員) / \$420 (非會員)	胡國朕先生	出席率達80%可參加考試, 考試合格可申請畢業證書, 並可升讀本中心舉辦之手語中班; 出席率達80%而考試不合格, 可申請聽講證書。 (每張證書\$20)
P163-18/19	手語詩歌體驗班	12/1, 19/1 (星期六)	4:00pm- 5:30pm	中心	自行出席	手語初班或以上畢業之會員	10人	\$30	胡國朕先生	體驗班對參加者無宗教信仰要求, 但課程中會探討有關基督教信仰及詩歌, 以便更理解內容, 手語表達更理想, 敬希留意。
P163-18/19	「格子舖」小組	3/9, 17/9, 8/10, 22/10, 5/11, 19/11, 3/12, 17/12/2018, 7/1, 21/1/2019 (逢星期一)	2:30pm- 4:30pm	中心	自行出席/ 中心復康巴	肢傷會員	7人	\$10	社工 鄭美華姑娘	
P205-18/19	週末拉拉筋(二)	5/1, 12/1, 26/1, 16/2, 2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 30/3	2:00pm- 2:45pm	中心	自行出席	聽障會員及健全會員	10人	免費	鄧玉嫻姑娘	
P206-18/19	週末跳跳舞(二)	5/1, 12/1, 26/1, 16/2, 2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 30/3	3:00pm- 3:45pm	中心	自行出席	聽障會員及健全會員	10人	\$90	鄧玉嫻姑娘	

## 各班組聚會(二)

編號	小組/活動名稱	日期	時間	地點	交通	對象	名額	收費	負責職員	備註
<b>興趣小組(二)</b>										
P055-18/19	青聰羽毛球	16/4/2018-31/3/2019	8:00pm-10:00pm	葵青區羽毛球場	自行出席	聽障會員	8人	\$30	社工符昊熙先生	時間、地點將按訂場情況公佈
P161-18/19	就業培訓小組(18-19)C	逢星期五(暫定)	10:30am-11:30am(暫定)	中心	自行出席	聽障會員	13人	免費	社工張凱琳/葉嘉如姑娘	*為參加者提供就業訓練及指導、製作履歷表、致電聯絡公司等。 *請向社工報名及預約,可配合個人需要安排時間。
P162-18/19	求職學習小組(18-19)C	逢星期五(暫定)	11:30am-12:30pm(暫定)							
<b>委員會</b>										
P015-18/19	聾人婦女組(18-19)	18/1, 15/2(星期五)	8:00pm-9:00pm	中心	自行出席	聽障婦女	36人	免費	鄧玉嫻姑娘	
P143-18/19	青聰社2.3	待定	8:00pm-10:00pm	中心	自行出席	年青聽障人士	8人	免費	社工符昊熙先生	青聰社為年青聽障人士活動籌備小組,有需要時代表中心參與外界之殘疾人士權益會議或活動。
P009-18/19	社區關注小組(18-19)	待定	待定	中心	自行出席/中心復康巴	肢傷會員及其照顧者	10人	免費	社工鄭美華姑娘	
<b>服務小組</b>										
P018-18/19	同心愛探訪小組(1)	待定	2:30pm-4:00pm	中心	自行出席/中心復康巴	肢傷會員	7人	免費	社工鄭美華姑娘	如外出探訪會安排中心復康巴接送。
P016-18/19	美妍聚婦女義工組(18-19)	待定	8:00pm-9:30pm	中心	自行出席	小組成員	7人	免費	鄧玉嫻姑娘	
P017-18/19	康乃馨小組(18-19)	待定	待定	中心	自行出席	小組成員	10人	免費	鄧玉嫻姑娘	
<b>康樂活動</b>										
P207-18/19 P208-18/19	聾情濃情滿堂情(10)(11)	18/1, 15/2(星期五)	9:00pm-10:00pm	中心	自行出席	聽障會員	80人	免費	鄧玉嫻姑娘	

## 換領新智能身份證計劃

入境處宣佈，由 2018 年 12 月 27 日展開全港市民分階段換領新智能身份證計劃，入境處及警方等相關執法人員和政府主要官員將會率先換領，而首批換證的市民為 1985 年至 1986 年出生的人士，將於 2019 年 1 月 21 日至 3 月 30 日換證，預計整個換領計劃於 2022 年完成。該處提醒市民有關換證需預約，市民若想新身份證相片效果較佳，拍攝時宜穿有領及較深色衣服，女士不宜化濃妝。同時市民除按照出生年份分階段換證外，亦可以同時攜帶兩名年滿 65 歲的親友前往換證中心一起換證，讓相關長者毋須在所屬年齡組別時段自行前往換證中心換證。

新設立的 9 間換證中心於 2018 年 12 月 27 日開始運作，逢周一至周六早上 8 時至晚上 10 時開放。9 間換證中心每日合共可處理約 7,700 申請，每人辦證需時約半小時，預計 10 個工作天可領新證。有關換證最新消息，請參閱入境處網頁：<https://www.smartid.gov.hk/>

換領計劃時間表 (暫定)	
出生年份或人口組別	換證指明期限
行政長官、行會成員、立法會議員、主要官員、入境事務隊成員、警務人員、勞工督察	27/12/2018 至 30/3/2019
1985 至 1986	21/1/2019 至 30/3/2019
1968 至 1969	1/4/2019 至 1/6/2019
1964 至 1967、1955 至 1956	2019 年第 2 季至第 4 季
1957 至 1963	2019 年第 4 季至 2020 年第 2 季
1970 至 1976	2020 年
1977 至 1982	2020 年 / 2021 年
2005 至 2007、2012 至 2018、1983 至 1984	2021 年
1987 至 1992	2021 年 / 2022 年
1993 至 2000	2022 年
1954 或之前	2022 年

資料來源：入境處

智能身份證換領中心	地址
港島智能身份證換領中心	灣仔港灣道 6-8 號瑞安中心 2 樓 200 號室
東九龍智能身份證換領中心	觀塘偉業街 223-231 號宏利金融中心 2 樓 1 號室及宏利金融中心 A 座 3 樓 1B 號
西九龍智能身份證換領中心	旺角登打士街 56 號家樂坊 12 樓
荃灣智能身份證換領中心	荃灣德士古道 50 號荃薈 2 樓 S201 號舖
沙田智能身份證換領中心	沙田安群街 3 號京瑞廣場 1 期地下 G26 號舖及 1 樓 123 號舖
上水智能身份證換領中心	上水龍琛路 48 號上水匯 7 樓
屯門智能身份證換領中心	屯門田景路 31 號良景邨良景廣場 L4 樓 L414B 號舖
元朗智能身份證換領中心	元朗西菁街 23 號富達廣場地下 50 號舖
將軍澳智能身份證換領中心	西貢將軍澳唐賢街 23 號帝景灣地下 20-26 號舖

# 警方呼籲

## WhatsApp 驗證碼騙案

近期有不法之徒利用即時通訊軟件 'WhatsApp' 行騙。

步驟(1): 首先受害人會無故收到 WhatsApp 驗證碼短訊

步驟(2): 之後騙徒透過 WhatsApp 通訊軟件假扮受害人朋友以不同藉口要求受害人提供該驗證碼 (目的為盜取受害人 WhatsApp 帳戶)。

步驟(3): 當騙徒成功盜取 WhatsApp 帳戶後, 便會以受害人名義向通訊錄內朋友發出訊息, 要求購買各類型點數增值卡 (例如: MyCard, 其他遊戲點數卡) 從而騙取金錢; 或重覆步驟(1)及(2)進行行騙。



### 切勿:

- 切勿向任何人士提供任何驗證碼。
  - 切勿應對方要求代為購買點數卡或增值卡等, 必須確定對方身份予以求證。
  - 切勿點擊開啟任何來歷不明的連結。
  - 若有懷疑, 可致電「防騙易」諮詢熱線 18222。
  - 若情況緊急應立即致電 999 通知警方。
- 如有疑問, 可致電以下熱線求助。

九龍城警署特遣隊熱線  
電話號碼 61481527

紅磡警署特遣隊熱線  
電話號碼 61480912

九龍城警署報案室  
電話號碼 36611640

紅磡警署報案室  
電話號碼 36611638

分發: 九龍城警區情報組

日期: 2018年11月6日



# 活動 剪影



自製天然潤膚露



平安紙及遺產繼承法律知識講座



中區大館樂活遊



自助素食鬆一鬆



筋我鬆一鬆



督印人  
數量

雷慧靈博士太平紳士  
1000份

## 中心資料

地址 新界青衣長青邨長青社區中心地下  
電話 2495 0118 (語音)  
傳真 2434 2198  
電郵 r02@hklss.hk  
網頁 <http://cheungching-src.hklss.hk>  
聽障支援電話 6155 5649 (語音、WhatsApp、短訊)  
手語翻譯電話 5222 1447 / 5932 9860  
外出活動電話 6151 7463 (肢傷會員) 6151 7433 (聽障會員)

