



寄：

### 3月活動公開報名日：21/2/2024 下午2:30開始

神既興起他的僕人，就先差他到你們這裡來，賜福給你們，叫你們各人回轉，離開罪惡。  
使徒行傳 3：26

### 中心消息

好消息！中心將在三月搬去新地方了！新中心是在距離舊中心 5 至 10 分鐘路程，青梅樓及青楊樓中間，新建成的**青荷樓**。而我們的新中心地址是長青邨青荷樓二樓平台一室。期待與大家在新中心見面！



致親愛的會員：  
如會籍已在2024年3月31日到期，請前往中心安排續會，如有任何問題，請與職員聯絡，謝謝！

#### 中心暫停開放安排

- 3月29日(星期五) 耶穌受難節
- 3月30日(星期六) 耶穌受難節翌日

(以上日子中心全日暫停開放)

\*敬請各位會員留意\*

### 活動報名方法

肢障會員可選擇：

- 致電中心 (☎ 2495-0118)
- 或親臨中心報名

聽障會員可選擇：

- WhatsApp / 短訊(電話6151-7433)
- 或傳真 (☎ 2434-2198)
- 或親臨中心報名

### 會費/活動繳費方法

●親身到中心繳費 **109-013177-001**

- 轉帳  
中心戶口：(匯豐銀行)  
\*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心  
\*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，須在入賬當日通知中心職員確認存款。

●支票繳費

支票抬頭：**路德會長青群康中心**  
\*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

\*未經確認逾2個月的存款，中心在沒法查究的情況下，會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！

	訊號	中心設施	中心室內班組	外出活動
暴雨警告	黃色	正常開放	正常	正常
	紅色	正常開放	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	黑色	暫停	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	取消★
風球	1號	正常開放	正常	正常
	3號	正常開放	由負責職員視乎情況，公布有關安排★	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	8號或以上及「極端情況」天氣下	停止	停止★	取消★

## ☐颱風、暴雨及「極端情況」時中心安排☐

8號或以上風球/ 黑色暴雨/ 「極端情況」警告訊號除下：

\*上午 8:30 前除下，(或已在上午11:00前取消「極端情況」)，上午照常運作。其後則上午停止開放。

\*中午12:30 前除下，(或已在下午3:00前取消「極端情況」)，下午照常運作。其後則下午停止開放。

\*下午 4:30 前除下，(或已在晚上7:00前取消「極端情況」)，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。

\* 外出活動開始前發出黑色暴雨/八號或以上風球：復康巴頭站上車前 1小時發出訊號，是日活動自動取消。

退款安排：

★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3號或8號風球或以上及「極端情況」天氣下取消，負責職員將儘量安排活動或課堂延期、補課或替代。

如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。

中心保留更改上述規條的一切權利。

## ☐中心開放時間☐

星期一：下午2:00 至下午6:00

星期六：上午10:00至 晚上10:00

星期二至星期五：下午2:00 至 晚上10:00

星期日及公眾假期：暫停開放

時間/星期	日	一	二	三	四	五	六
上午 10 時-下午 2 時	暫停開放	不對外開放，特別活動、班、組參加者除外。					😊
下午 2 時 -下午 6 時		😊	😊	😊	😊	😊	
下午 6 時-晚上 10 時		暫停開放	😊	😊	😊	😊	

## 2024年-2025年 手語課程暨服務篇 時間表



## 手語課程招生



手語初班暨服務篇	日期：2024年4月17日至2024年7月3日 時間：晚上 7:45 – 晚上 9:45 堂數：10 堂 (第 10 堂為考試)* 費用：\$420(會員)/\$440(非會員)	**2024年5月1日及5月15日休課二天** 時數：20 小時 考試：2024年7月3日 導師：馮婉婷
手語高班暨服務篇	日期：2024年4月3日至2024年7月3日 時間：晚上 7:45 – 晚上 9:45 堂數：12 堂 (第 12 堂為考試)* 費用：\$620(會員)/\$640(非會員)	**2024年5月1日及5月15日休課二天** 時數：24 小時 考試：2024年7月3日 導師：陳國勇
上課地點：本中心 初班內容：教授日常應用詞彙及日常句子練習。 中班內容：介紹聽障的成因、類別、輔助生活儀器及如何與他們溝通、手語文化及文法，教授日常應用的手語詞彙及日常句子練習。 高班內容：介紹聾人服務的重要性及技巧、教授高階手語詞彙、短句練習及分組情境練習。 研習班內容：手語翻譯員的守則、專題詞彙手語、手語及口語雙向翻譯練習、文章視譯及聽譯練習。		名額：12 人 導師：本中心手語翻譯員
備註：* 出席率達 80%方可出席考試，考試合格可獲畢業證書；考試不合格者，可獲聽講證書 (上述費用已包括相關證書費用)。		

# 政府長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃 (\$2優惠計劃)



60歲或以上香港居民 →

2024年8月25日起，  
必須使用**樂悠咭**，享用**\$2**乘車優惠。

60歲以下合資格殘疾人士 →

可繼續使用已加註「殘疾人士身分」的個人八達通享  
用**\$2**乘車優惠，無須換卡。

- 申請**樂悠咭**資格：年滿60歲，或在申請日起計的3個月內年滿60歲，並持有有效香港身份證的香港居民。
- 首次申請**樂悠咭**：不須繳交費用，每人只可申請1張。
- 收到**樂悠咭**後，需要增值才能使用。首次增值需多於\$50，當中\$50是可退還按金。例如增值\$200，扣除\$50按金後，可用的餘額為\$150元。

歡迎預約中心社工協助，  
致電2495 0118，或  
WhatsApp 6155 5649

資料及圖片來源：樂悠咭網頁[www.octopus.com.hk/jojoyou](http://www.octopus.com.hk/jojoyou)  
運輸署網頁[www.td.gov.hk/tc/gov\\_public\\_transport\\_fare\\_concession/index.html](http://www.td.gov.hk/tc/gov_public_transport_fare_concession/index.html)

公  
開  
活  
動

報名日：21/2/2024 (星期三) 下午2:30開始。聽障會員報名電話：6151-7433

備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴士接送。肢障會員報名電話：2495-0118

印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

2024年3月2日 (六)

## 絨毛條花束製作 P281-23/24

時間：晚上6:30-8:30

交通：自行出席

對象：中心會員

內容：介紹絨毛條花束的製作材料、方法及一起製作。

備註：請自備環保袋帶走製成品。

負責職員：社工鄭美華姑娘

地點：中心

名額：10人

收費：\$15

2024年3月9日 (六)

## 惜物·復修工作坊 P280-23/24

時間：晚上7:30-9:30

交通：自行出席

對象：中心會員

內容：1) 用耐D~如何保養家中電器?

2) 精明D~電器真的壞了嗎?

3) 安全D~我家電器有安全風險嗎?

4) 環保D~舊電器的出路?

5) 知多D~「復修辦館」辦D咩?

備註：講座內容由「復修辦館」提供。

負責職員：馮婉婷姑娘

地點：中心

名額：20人

收費：免費

2024年3月3日 (日)

## 愉景灣樂悠間 P283-23/24

時間：上午10:00-下午3:30

交通：復康巴

對象：肢障會員及其照顧者

內容：1) 在假日與親朋往充滿歐陸風情的愉景灣歡渡一天。

2) 於東涌東薈城自費午膳及遊覽。

備註：1) 因目的地車程較長，請參加者因應個人的身體狀況以衡量是否適合參加活動。

2) 活動當日復康巴司機只會等候5分鐘，請各參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。

負責職員：傅清華先生

地點：愉景灣、東涌

名額：24人

收費：會員\$25/義工免費

2024年3月16日 (六)

## 紫菜墨魚腐皮卷 P282-23/24

時間：下午4:00-6:00

交通：自行出席

對象：中心會員

內容：介紹紫菜墨魚腐皮卷的製作材料、方法及一起製作。

備註：請自備食物盒。

負責職員：傅清華先生

地點：中心

名額：10人

收費：\$23

2024年3月19日(二)



2024年3月23日(六)



### 花展顯關懷2024 P284-23/24

時間：下午2:00-4:00  
地點：維多利亞公園  
交通：中心復康巴  
對象：肢障會員及其照顧者  
內容：今屆香港花卉展覽以花色繽紛的香彩雀為主題花，並以「雀躍全城」為主題。參與花壇一年一度的盛事，藉此大開眼界。  
備註：請先致電登記，職員稍後會通知成功報名之會員。  
負責職員：傅清華先生

### 焗兔兔糯米餅 P287-23/24

時間：下午4:00-6:00  
地點：中心  
交通：自行出席  
對象：中心會員  
內容：1) 復活節一起應節，使用糯米粉烤焗出兔子造型的無麩質餅乾，自己製作就更加健康，亦能發揮創意用腳袋製作其他相關造型呢！  
2) 分享製作技巧及步驟。  
備註：請自備食物盒。  
負責職員：陳銘豪先生

2024年3月21日(四)

### 手語chat一番(七十八) P277-23/24

時間：晚上8:00-9:30  
地點：中心  
對象：曾參加本中心舉辦手語課程學生  
內容：1) 對話練習。  
2) 手語技巧分享。  
3) 學習詞彙及手語交流。  
負責職員：陳國勇先生

2024年3月24日(日)

### 春日大埔閒遊 P279-23/24

集合時間：上午9:30  
集合地點：大埔海濱公園停車場入口  
時間：上午9:30-中午12:00  
地點：大埔海濱公園  
交通：自行到達集合地點  
對象：中心會員及義工  
內容：1) 簡單介紹海濱公園的設施。  
2) 介紹認識公園內的生態；  
3) 參加者沿行人徑欣賞海邊大自然景色。  
負責職員：陳國勇先生

2024年3月22日(五)

### 『肌不可失』健康探索團 P278-23/24

集合時間：下午1:30  
集合地點：港鐵油麻地站C出口站內  
時間：下午1:30-4:30  
地點：房協長者安居資源中心  
交通：自行到達集合地點  
對象：60歲以上聽障會員及義工  
內容：1) 肌肉量。  
2) 肌少症及跌倒風險。  
3) 強化肌肉運動。  
4) 家居防跌策略及防跌小工具介紹。  
負責職員：陳國勇先生

2024年3月26日(二)



### 中電鐘樓文化遊 P284-23/24

時間：上午11:00-下午12:30  
地點：何文田  
交通：中心復康巴  
對象：肢障會員及其照顧者  
內容：參觀「中電鐘樓文化館」，一級歷史文物的宏偉、在復古建築風格的建築物中打卡、玩互動遊戲等，瞭解電力與生活的聯繫。  
備註：1) 由「中電鐘樓文化館」提供導賞服務。  
2) 請先致電登記，職員稍後會通知成功報名之會員。  
負責職員：傅清華先生

督印人

數量

中心資料：

地址

電話

傳真

電郵

網頁

聽障支援電話

手語翻譯電話

外出活動電話

雷慧靈博士太平紳士

850份

新界青衣長青邨長青社區中心地下

2495-0118 (語音)

2434-2198

r02@hk1ss.hk

http://cheungching-src.hk1ss.hk

6155-5649 (語音、WhatsApp、短訊) (由當值社工回覆)

5222-1447 / 5932-9860

6151-7463 (肢障會員) 6151-7433 (聽障會員)

