



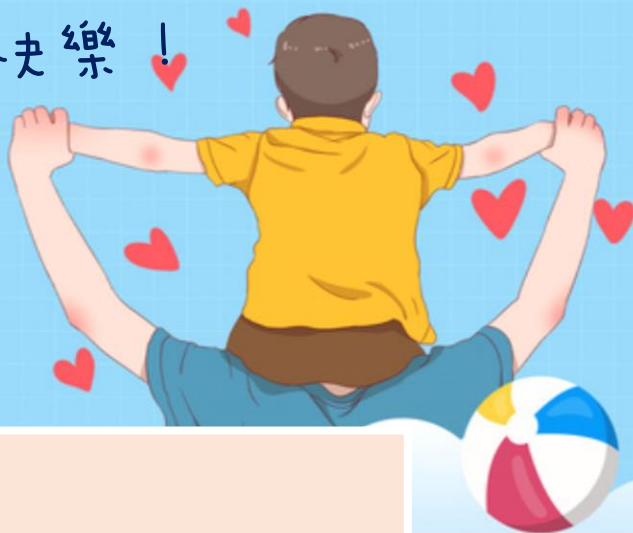
路德會長青群康中心  
香港路德會社會服務處

Cheung Ching Lutheran Centre for the Disabled  
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

2023年6月

如無法派遞，請退回：  
新界青衣長青邨長青社區中心地下  
路德會長青群康中心

祝各位會員：父親節快樂！



寄：

6月活動公開報名日：24/5/2023 下午2:30開始

信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。  
希伯來書 11:1

## 中心消息

### 單位服務表現滿意度及對來年服務意見調查結果 (2022-2023年度)

非常感謝各位會員填寫年度服務問卷，下期月刊將附上問卷結果，我們將會在職員會議上作出商議及研究執行可行性，若有任何討論結果將會向各位會員匯報，謝謝！

### 中電燃料費資助計劃

中籤名單公布：在2023年5月24日在本中心Facebook公布，中籤者亦會在5月24日收到 WhatsApp通知。

### 中心暫停開放安排

6月22日 端午節  
(以上日子中心全日暫停開放)  
\*敬請各位會員留意\*

## 活動報名方法

肢障會員可選擇：

- ☛致電中心 (☎2495-0118)
- ☛或親臨中心報名

聽障會員可選擇：

- ☛WhatsApp / 短訊(電話6151-7433)
- ☛或傳真 (☎ 2434-2198)
- ☛或親臨中心報名

## 會費/活動繳費方法

●親身到中心繳費 **109-013177-001**

●轉帳

中心戶口：(匯豐銀行)

\*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

\*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，須在入賬當日通知中心職員確認存款。

●支票繳費

支票抬頭：**路德會長青群康中心**

\*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

\*未經確認逾2個月的存款，中心在沒法查究的情況下，會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！

|      | 訊號               | 中心設施 | 中心室內班組                          | 外出活動                                |
|------|------------------|------|---------------------------------|-------------------------------------|
| 暴雨警告 | 黃色               | 正常開放 | 正常                              | 正常                                  |
|      | 紅色               | 正常開放 | 活動未開始：延期★<br>活動已開始：職員會按情況公布有關安排 | 視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★ |
|      | 黑色               | 暫停   | 活動未開始：延期★<br>活動已開始：職員會按情況公布有關安排 | 取消★                                 |
| 風球   | 1 號              | 正常開放 | 正常                              | 正常                                  |
|      | 3 號              | 正常開放 | 由負責職員視乎情況，公布有關安排★               | 視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★ |
|      | 8 號或以上及「極端情況」天氣下 | 停止   | 停止★                             | 取消★                                 |

## ☐颱風、暴雨及「極端情況」時中心安排☐

8號或以上風球/ 黑色暴雨/ 「極端情況」警告訊號除下：

\*上午 8:30 前除下，(或已在上午11:00前取消「極端情況」)，上午照常運作。其後則上午停止開放。

\*中午12:30 前除下，(或已在下午3:00前取消「極端情況」)，下午照常運作。其後則下午停止開放。

\*下午 4:30 前除下，(或已在晚上7:00前取消「極端情況」)，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。

\* 外出活動開始前發出黑色暴雨/八號或以上風球：復康巴頭站上車前 1小時發出訊號，是日活動自動取消。

退款安排：

★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3號或8號風球或以上及「極端情況」天氣下取消，負責職員將儘量安排活動或課堂延期、補課或替代。

如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。

中心保留更改上述規條的一切權利。

## ☐中心開放時間☐

星期一：下午2:00 至下午6:00

星期六：上午10:00至 晚上10:00

星期二至星期五：下午2:00 至 晚上10:00

星期日及公眾假期：暫停開放

| 時間/星期          | 日    | 一                                                                                   | 二                                                                                   | 三                                                                                   | 四                                                                                    | 五                                                                                     | 六                                                                                     |
|----------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 上午 10 時-下午 2 時 | 暫停開放 | 不對外開放，特別活動、班、組參加者除外。                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |  |
| 下午 2 時 -下午 6 時 |      |  |  |  |  |  |                                                                                       |
| 下午 6 時-晚上 10 時 |      | 暫停開放                                                                                |  |  |  |  |                                                                                       |

## 「服務質素標準」(SQS) 介紹

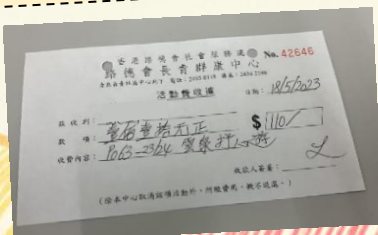


### SQS 7 財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。單位備有：

- 1) 制訂及確認財政預算的程序。
- 2) 管理財政資源及監察財政表現的政策及程序。
- 3) 程序以定期研究提高經濟效益或抑制成本的機會。當收到會員繳費後，中心會發出活動收據，以作證明。

中心活動收據



殘疾歧視條例 消防條例

個人資料(私隱)條例

職業安全及健康條例

### SQS 8 法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。服務單位知悉所有監察其運作及服務提供的法例(包括衛生、安全等方面法例)及備有監察程序以確保單位遵守，及於需要時徵詢法律人士的意見。



報名日：24/5/2023 (星期三) 下午2：30開始。聽障會員報名電話：6151-7433

備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴士接送。肢障會員報名電話：2495-0118

印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

## 公開活動

2023年6月3日 (六)



### 中醫保健及運動 P081-23/24

時間：晚上8:00-9:30 地點：中心  
交通：自行出席 名額：20人  
對象：中心會員 收費：免費

內容：1) 由註冊中醫介紹合時湯水。  
2) 從中醫角度認識如何養生。  
3) 教授保健運動。

備註：活動由註冊中醫師鄭淦而先生分享。

負責職員：陳國勇先生

2023年6月17日 (六)



### 探索可持續未來館 P085-23/24

時間：上午10:00-下午3:30 地點：樂富、土瓜灣  
交通：復康巴 名額：28人  
對象：肢障會員及其照顧者 收費：會員\$25/義工免費

內容：1) 參觀領展可持續未來館，透過專題展覽及互動遊戲，從而認識食物碳足跡、本地農業、食物絕種、食品科技、廚餘問題及飲食走塑，讓你親身體驗實踐可持續生活的樂趣。

2) 於翔龍灣廣場自費午餐及遊覽。

備註：活動當日復康巴士司機只會等候5分鐘，請各參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。

負責職員：傅清華先生

2023年6月10日 (六)



### 浮游花瓶燈製作 P080-23/24

時間：下午4:30-6:00 地點：中心  
交通：自行出席 名額：10人  
對象：中心會員 收費：\$28

內容：1) 在日本廣受歡迎的浮游花，以透明玻璃瓶取代一般常見的植物盆栽，將乾燥花密封在保存液中，不但能為家居裝飾，看著花朵植物在容器中隨氣泡漂浮，也帶來寧靜舒緩的療癒感。

2) 介紹浮游花瓶燈的製作材料、方法及一起製作。

備註：請自備環保袋盛載製成品。

負責職員：社工鄭美華姑娘

圖片僅供參考及來源：<https://hk.pinkoi.com/product/X0BPgdzf>



2023年6月17日 (六)



### 安享晚年：「長者社區照顧服務券」知多D P075-23/24

時間：下午3:30-5:00 地點：中心  
交通：自行出席 名額：50人  
對象：中心會員及其家人/照顧者 收費：免費

內容：「長者社區照顧服務券試驗計劃 CCSV」是政府「居家安老」政策下一大重點項目，計劃目的是要透過服務券直接向參與「計劃」的合資格長者發放資助，讓他們自行選擇最切合本身需要的服務，協助長者留在社區安享晚年。是次講座會講解有關「長者社區照顧服務券」的最新資訊、申請方法及注意事項。

備註：講座內容由<和悅會>提供。

負責職員：馮婉婷姑娘

2023年6月15日 (四)



### 樂聚慶父親節 P082-23/24

集合時間：晚上6:30  
集合地點：西貢市中心巴士總站紙船公園 (公廁外)  
時間：晚上6:30-9:30 地點：西貢  
交通：自行到達集合地點 名額：58人  
對象：聽障會員及義工

收費：\$550 (包括海鮮晚膳及男士父親節禮物一份)

內容：1) 解釋父親節的由來。

2) 男士分享做父親的苦與樂。

3) 享用晚膳。

4) 向男士送上父親節禮物。

負責職員：陳國勇先生

2023年6月17日 (六)



### 安享晚年：「改善家居及社區照顧服務」知多D P078-23/24

時間：晚上7:00-8:30 地點：中心  
交通：自行出席 名額：50人  
對象：中心會員及其家人/照顧者 收費：免費

內容：「改善家居及社區照顧服務」提供以家居為本的社區照顧服務，為區內60歲或以上，經「安老服務統一評估機制」評估後建議適合接受社區照顧服務或院舍照顧服務的體弱長者，提供一系列的照顧及支援服務，協助他們盡可能繼續居家安老，保持最佳活動能力；同時為護老者提供各類支援和協助。是次講座會講解有關「改善家居及社區照顧服務」的最新資訊、申請方法及注意事項。

備註：講座內容由<基督教靈實協會>提供。

負責職員：馮婉婷姑娘





## 韓式煎蛋卷 P086-23/24

時間：下午4:00-6:00 地點：中心  
 交通：自行出席 名額：8人  
 對象：中心會員 收費：\$25  
 內容：介紹韓式煎蛋卷的製作材料、方法及一起製作。  
 備註：請自備食物盒。  
 負責職員：傅清華先生

## 手語chat一番(六十九) P083-23/24

時間：晚上8:00-9:30 地點：中心  
 交通：自行出席 名額：10人  
 對象：曾參加本中心舉辦手語課程學生 收費：免費  
 內容：1) 短篇故事分享。  
 2) 自然手語分享。  
 3) 手語技巧練習。  
 4) 專題討論。  
 負責職員：陳國勇先生

2023年6月25日(日)

## 活化古蹟打卡遊 P079-23/24

集合時間：上午9:15  
 集合地點：葵芳港鐵站對面葵涌廣場門口  
 時間：上午9:15-下午4:15 地點：美孚、薄扶林  
 交通：自行到達集合地點 名額：45人  
 對象：聽障會員及義工  
 收費：\$200(包括旅遊巴及午餐費)  
 內容：1) 參觀2023年1月新開放的「美之山丘」，位於美孚的最高點，海拔273米，盡覽山下的優美景色。內設多個園區和打卡點，而山丘的圍牆早於1905年已有記載，大概有120年的歷史，是香港歷史上最古老的白色花崗岩圍牆。  
 2) 參觀百年活化古蹟「薄扶林牧場」，前身為舊牛奶公司高級職員宿舍「寶馬」(Braemar)，現為一級歷史建築。  
 3) 去「伯大尼小教堂」打卡——全港唯一新哥德式教堂，於1875年建成，至今已有148年歷史。  
 備註：1) 中心保留修改路線之權利。  
 2) 聽障會員必須帶備「殘疾人士登記證」方可免費參觀「美之山丘」。  
 3) 「美之山丘」設有多級樓梯，參加者請衡量個人身體狀況及體力。如身體狀況不適合上落大量樓梯，可選擇留在「饒宗頤文化館」內參觀。  
 負責職員：馮婉婷姑娘

想透過 WhatsApp 收取中心的特別資訊推廣訊息？

為了加強與會員的資訊傳遞，中心將透過 WhatsApp 的「群發訊息」(廣播功能)，將一些重要訊息向會員發放。  
 一定要把**中心手機號碼新增至「聯絡人」**後，才能收到中心發出的訊息啊！

路德會長青群康中心  
6155-5649



聽障支援電話

路德會長青群康中心  
6151-7463



肢障支援電話

## 2023年-2024年 手語課程暨服務篇 時間表



## 手語課程招生



|                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 手語中班<br>暨服務篇                                                                                                                                                                                                                                                                | 日期：2023年7月19日至2023年10月4日 **2023年8月23日休課一天**<br>時間：晚上7:45 - 晚上9:45<br>堂數：11堂(第11堂為考試)*<br>費用：\$450(會員)/\$470(非會員)<br>時數：22小時<br>考試：2023年10月4日<br>導師：陳國勇 |
| 手語初班<br>暨服務篇                                                                                                                                                                                                                                                                | 日期：2023年7月12日至2023年9月13日<br>時間：晚上7:45 - 晚上9:45<br>堂數：10堂(第10堂為考試)*<br>費用：\$420(會員)/\$440(非會員)<br>時數：20小時<br>考試：2023年9月13日<br>導師：馮婉婷                    |
| 上課地點：本中心 名額：12人<br>初班內容：教授日常應用詞彙及日常句子練習。 導師：本中心手語翻譯員<br>中班內容：介紹聽障的成因、類別、輔助生活儀器及如何與他們溝通、手語文化及文法，教授日常應用的手語詞彙及日常句子練習。<br>高班內容：介紹聾人服務的重要性及技巧、教授高階手語詞彙、短句練習及分組情境練習。<br>研習班內容：手語翻譯員的守則、專題詞彙手語、手語及口語雙向翻譯練習、文章視譯及聽譯練習。<br>備註：* 出席率達80%方可出席考試，考試合格可獲畢業證書；考試不合格者，可獲聽講證書(上述費用已包括證書費用)。 |                                                                                                                                                        |

## 照顧者打氣包

♥ 為照顧者的付出，送上一份感謝及祝福！ ♥

申請日期：2023年6月1日 - 2024年3月31日  
時間：中心開放時間（敬請預約）  
對象：聽障會員、肢障會員的新入會家人 / 照顧者\*  
名額：20位

- 歡迎致電/WhatsApp：6155-5649查詢及預約。
- 每份打氣包內有大家樂現金券\$50、食物及日用品。

\* 為聽障會員或肢體殘障會員日常生活提供持續照顧的人士，例如個人護理、社區生活、情緒支援等。

負責職員：社工張凱琳姑娘、陳銘豪先生

### P65-011-23/24 來現炸芝麻煎堆

日期：10/6/2023 (星期六)  
時間：上午10:30 - 中午12:00  
收費：免費  
對象：聽障會員、肢障會員及其家人 (優先) / 照顧者  
內容：1. 芝麻煎堆是粥店或茶樓裡的常見小食，自己學會製作後，隨時也能吃到新鮮熱辣的煎堆呢！  
2. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。  
備註：1. 請自備食物盒。  
2. 此活動參加者需同時參加「P65-012-23/24 鮮奶椰香雪花糕」。  
負責職員：陳銘豪先生



### P65-014-23/24 父親節心意手作

日期：17/6/2023 (星期六)  
時間：下午12:15 - 下午1:15  
收費：免費  
對象：聽障會員、肢障會員及其家人 (優先) / 照顧者  
內容：1. 一起來製作心意手作，表達對爸爸的愛意，製作簡單，爸爸一定喜歡！  
2. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。  
備註：此活動參加者需同時參加「P65-013-23/24 玻璃曲奇贈爸爸」。  
負責職員：陳銘豪先生

### P65-012-23/24 鮮奶椰香雪花糕

日期：10/6/2023 (星期六)  
時間：下午12:15 - 下午1:15  
收費：\$12  
對象：聽障會員、肢障會員及其家人 (優先) / 照顧者  
內容：1. 椰汁香、牛奶滑，是製作精美甜品的好拍檔，一起來製作這款輕盈純白小點心。  
2. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。  
備註：1. 請自備保溫袋。  
2. 此活動參加者需同時參加「P65-011-23/24來現炸芝麻煎堆」。  
負責職員：陳銘豪先生  
圖片僅供參考及來源：<https://food.ulifestyle.com.hk/>



### P65-015-23/24 古早蛋糕好易造

日期：24/6/2023 (星期六)  
時間：上午10:30 - 中午12:00  
收費：免費  
對象：聽障會員、肢障會員及其家人 (優先) / 照顧者  
內容：1. 充滿蛋香和十分鬆軟的台式古早味蛋糕，口感綿密，停不了口！  
2. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。  
備註：1. 請自備食物盒。  
2. 此活動參加者需同時參加「P65-016-23/24 夏日夢幻泡澡球」。  
負責職員：陳銘豪先生

### P65-013-23/24 玻璃曲奇贈爸爸

日期：17/6/2023 (星期六)  
時間：上午10:30 - 中午12:00  
收費：\$15  
對象：聽障會員、肢障會員及其家人 (優先) / 照顧者  
內容：1. 父親節來了！做一份充滿心思的曲奇，中間配上半透明「玻璃」效果的硬糖，給爸爸一個色彩繽紛的小心意。  
2. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。  
備註：1. 請自備食物盒。  
2. 此活動參加者需同時參加「P65-014-23/24 父親節心意手作」。  
負責職員：陳銘豪先生  
圖片僅供參考及來源：<https://mrsblackcat.pixnet.net/>



### P65-016-23/24 夏日夢幻泡澡球

日期：24/6/2023 (星期六)  
時間：下午12:15 - 下午1:15  
收費：\$10  
對象：聽障會員、肢障會員及其家人 (優先) / 照顧者  
內容：1. 可以選擇自己喜歡的香油加入泡澡球，只是看著或聞著都使人心情放鬆。將泡澡球放入水中，慢慢溶解發泡並浸浸腳，十分療癒又舒壓！  
2. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。  
備註：1. 請自備袋子帶走食品。  
2. 此活動參加者需同時參加「P65-015-23/24古早蛋糕好易造」。  
負責職員：陳銘豪先生



## 活動預告

## —「鏢」中的！飛鏢小組

將邀請有擲飛鏢豐富經驗人士來教授技巧！  
預計在八月下旬至九月舉行，共六節。  
如有興趣，歡迎查詢：6155-5649（語音、WhatsApp、短訊）。  
負責職員：社工張凱琳姑娘、陳銘豪先生





# 活動剪影



山林療癒之旅



芝蔴煎堆



傳統美食橙汁卷



流水響郊遊樂



齊玩健腦遊戲

督印人

數量

中心資料：

地址

電話

傳真

電郵

網頁

聽障支援電話

手語翻譯電話

外出活動電話

雷慧靈博士太平紳士

900份

新界青衣長青邨長青社區中心地下

2495-0118 (語音)

2434-2198

r02@hk.lss.hk

<http://cheungching-src.hk.lss.hk>

6155-5649 (語音、WhatsApp、短訊) (由當值社工回覆)

5222-1447 / 5932-9860

6151-7463 (肢障會員) 6151-7433 (聽障會員)

