



路德會長青群康中心
香港路德會社會服務處

Cheung Ching Lutheran Centre for the Disabled
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

如無法派遞，請退回：
新界青衣長青邨長青社區中心地下
路德會長青群康中心

2023年7月

寄：

7月活動公開報名日：28/6/2023 下午2:30開始

好施捨的，必得豐裕；滋潤人的，必得滋潤。
箴言 11:25

中心消息

單位服務表現滿意度及對來年服務意見調查結果 (2022-2023年度)

非常感謝各位會員填寫問卷，今期月刊已附上問卷結果（詳情請參閱P. 3-4）。中心職員亦分別在單位職員會議及活動策劃會議上就大家的意見作討論，有關意見，可參閱P. 5-6的會員意見回應。

去年幸獲「殘疾人士藝術發展基金」資助，開辦玻璃、水彩畫及皮革藝術創作課程。有見撥款仍有餘額，中心現就善用餘款開辦第二期課程，暫定舉辦水彩畫、皮革創作初、中、高班（優先讓新學員參加），及深造班（曾參加學員優先）。由於仍待審批，有興趣的會員可以留意中心最新公布，或向有關職員查詢。

如一旦獲基金批准，而未能配合通訊出版日期招募，中心將透過中心網頁、Facebook或WhatsApp群發訊息，公布課程詳情及報名安排。請有興趣的會員，自行留意或向有關職員查詢。

中心暫停開放安排

7月1日 香港特別行政區成立紀念日
(以上日子中心全日暫停開放)

敬請各位會員留意

活動報名方法

肢障會員可選擇：

- ☛致電中心 (☎2495-0118)
- ☛或親臨中心報名

聽障會員可選擇：

- ☛WhatsApp / 短訊(電話6151-7433)
- ☛或傳真 (☎ 2434-2198)
- ☛或親臨中心報名

會費/活動繳費方法

●親身到中心繳費 **109-013177-001**

●轉帳

中心戶口：(匯豐銀行)

*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，須在入賬當日通知中心職員確認存款。

●支票繳費

支票抬頭：**路德會長青群康中心**

*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*未經確認逾2個月的存款，中心在沒法查究的情況下，會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！

	訊號	中心設施	中心室內班組	外出活動
暴雨警告	黃色	正常開放	正常	正常
	紅色	正常開放	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	黑色	暫停	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公布有關安排	取消★
風球	1 號	正常開放	正常	正常
	3 號	正常開放	由負責職員視乎情況，公布有關安排★	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公布有關安排★
	8 號或以上及「極端情況」天氣下	停止	停止★	取消★

☐颱風、暴雨及「極端情況」時中心安排☐

8號或以上風球/ 黑色暴雨/ 「極端情況」警告訊號除下：

*上午 8:30 前除下，(或已在上午11:00前取消「極端情況」)，上午照常運作。其後則上午停止開放。

*中午12:30 前除下，(或已在下午3:00前取消「極端情況」)，下午照常運作。其後則下午停止開放。

*下午 4:30 前除下，(或已在晚上7:00前取消「極端情況」)，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。

* 外出活動開始前發出黑色暴雨/八號或以上風球：復康巴頭站上車前 1小時發出訊號，是日活動自動取消。

退款安排：

★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3號或8號風球或以上及「極端情況」天氣下取消，負責職員將儘量安排活動或課堂延期、補課或替代。

如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。

中心保留更改上述規條的一切權利。

☐中心開放時間☐

星期一：下午2:00 至下午6:00

星期六：上午10:00至 晚上10:00

星期二至 星期五：下午2:00 至 晚上10:00

星期日及公眾假期：暫停開放

時間/星期	日	一	二	三	四	五	六
上午 10 時-下午 2 時	暫停開放	不對外開放，特別活動、班、組參加者除外。					😊
下午 2 時 -下午 6 時		😊	😊	😊	😊	😊	
下午 6 時-晚上 10 時		暫停開放	😊	😊	😊	😊	

2023年-2024年 手語課程暨服務篇 時間表



手語課程招生



手語中班暨服務篇	日期：2023 年 7 月 19 日至 2023 年 10 月 4 日 時間：晚上 7:45 – 晚上 9:45 堂數：11 堂 (第 11 堂為考試)* 費用：\$450(會員)/\$470(非會員)	**2023 年 8 月 23 日休課一天** 時數：22 小時 考試：2023 年 10 月 4 日 導師：陳國勇
手語初班暨服務篇	日期：2023 年 7 月 12 日至 2023 年 9 月 13 日 時間：晚上 7:45 – 晚上 9:45 堂數：10 堂 (第 10 堂為考試)* 費用：\$420(會員)/\$440(非會員)	時數：20 小時 考試：2023 年 9 月 13 日 導師：馮婉婷
上課地點：本中心 初班內容：教授日常應用詞彙及日常句子練習。 中班內容：介紹聽障的成因、類別、輔助生活儀器及如何與他們溝通、手語文化及文法，教授日常應用的手語詞彙及日常句子練習。 高班內容：介紹聾人服務的重要性及技巧、教授高階手語詞彙、短句練習及分組情境練習。 研習班內容：手語翻譯員的守則、專題詞彙手語、手語及口語雙向翻譯練習、文章視譯及聽譯練習。 備註：* 出席率達 80%方可出席考試，考試合格可獲畢業證書；考試不合格者，可獲聽講證書 (上述費用已包括證書費用)。		名額：12 人 導師：本中心手語翻譯員

10 月份起手語課程費用將作上調，敬請留意。

服務質素標準 (SQS)
「標準 6：計劃、評估及收集意見」及「標準 11：評估服務使用者的需要」

R02 / SQS 6 / 03 & SQS 11 / 02

路德會長青群康中心

單位服務表現滿意度及對來年服務意見調查 (2022-2023年度)

目的：藉問卷收集服務使用者對單位服務表現的滿意程度及對來年服務安排的建議，以便提升單位服務質素及在服務策劃上作參考。

收集日期：財政年度第四季 (1至3月) 成功收集問卷數目：136份

填寫所屬類別及人數：肢體障礙人士：19人 聽障人士：81人 健全人士：26人 義工：6人 無填寫：4人

甲：單位服務滿意度

(一) 你對中心活動 / 服務的滿意度：

		非常滿意	大部份滿意	滿意	部份不滿意	非常不滿意	不適用	無填寫
(1) 社交康樂活動	(1)	46%	30%	17%	0%	0%	7%	0%
(2) 班 / 組活動	(2)	44%	31%	15%	0%	0%	8%	2%
(3) 車輛接送服務	(3)	29%	25%	18%	1%	0%	23%	4%
(4) 電話 / 短訊 / WhatsApp 諮詢服務	(4)	51%	22%	18%	0%	0%	7%	2%
(5) 活動頻次	(5)	40%	27%	26%	0%	0%	6%	1%
(6) 職員、義工及參加者的安排比例	(6)	48%	24%	20%	0%	0%	7%	1%
(7) 義工的服務技巧	(7)	41%	27%	21%	1%	0%	9%	1%
(8) 個案輔導服務	(8)	35%	25%	15%	0%	0%	24%	1%
(9) 「心繫一線」即時短訊支援服務 (聽障人士)	(9)	36%	20%	15%	0%	0%	26%	3%
(10) 手語翻譯服務	(10)	42%	18%	16%	1%	0%	20%	3%
(11) 輪椅借用服務	(11)	26%	18%	17%	1%	1%	31%	6%
(12) 其他意見：(請註明)	(12)	沒有：	96%	有：	4%			

(1) 幾好玩；(2) 希望健聽人士能夠參加到中心活動的機會率能夠提高；(3) 辦遊輪公海遊活動；(4) 接載會員回中心的車線，曾經並非由遠到近上車，而從中心出發回程的車線，亦試過並非由近到遠的讓會員落車，但卻不是由於交通意外、修路或塞車等原因；在車上，司機沒有主動鎖定會員輪椅轆(會員已過椅)，要會員自行鎖車；(5) 遲收到會訊，亦遲將會訊放上Facebook，如早些收到會訊更好；(6) 只供聽障會員參加的活動，希望能再舉辦讓肢障會員參加。

(二) 你對中心環境的滿意度：

		非常滿意	大部份滿意	滿意	部份不滿意	非常不滿意	不適用	無填寫
(1) 整潔	(1)	57%	24%	18%	1%	0%	0%	0%
(2) 安全	(2)	60%	21%	18%	1%	0%	0%	0%
(3) 中心設施	(3)	53%	26%	18%	1%	0%	1%	1%
(4) 洗手間整潔程度	(4)	51%	26%	20%	1%	0%	1%	1%
(12) 其他意見：(請註明)	(5)	沒有：	99%	有：	1%			

(1) 希望加強走廊壁欄照明度，讓會員夜間出入可清晰見到活動詳情。

(三) 你對中心接待服務的滿意度：

		非常滿意	大部份滿意	滿意	部份不滿意	非常不滿意	不適用	無填寫
(1) 活動報名								
(1.1) 報名方法	(1.1)	53%	27%	17%	2%	0%	1%	0%
(1.2) 報名日安排	(1.2)	49%	29%	16%	3%	0%	2%	1%
(1.3) 交費安排	(1.3)	49%	26%	20%	1%	0%	4%	0%
(1.4) 報名成功通知	(1.4)	51%	28%	18%	0%	0%	1%	2%
(1.5) 輪候安排	(1.5)	41%	28%	18%	1%	0%	9%	3%
(2) 會員申請及續證手續								
(2.1) 手續程序	(2.1)	56%	23%	20%	0%	0%	1%	0%
(2.2) 索取表格方法	(2.2)	53%	26%	18%	0%	0%	2%	1%
(3) 職員態度								
(3.1) 禮貌	(3.1)	64%	23%	13%	0%	0%	0%	0%
(3.2) 講解清楚	(3.2)	60%	24%	15%	0%	0%	1%	0%
(4) 其他意見：(請註明)	(4)	沒有：	99%	有：	1%			

(1) 增多一條電話線報名。

(四) 你對中心發放資訊的滿意度：

		非常滿意	大部份滿意	滿意	部份不滿意	非常不滿意	不適用	無填寫
(1) 雙月刊 (疫情期間以單月刊形式發放)	(1)	50%	29%	18%	0%	0%	3%	0%
(2) 中心網頁	(2)	42%	29%	18%	1%	0%	9%	1%
(3) 電話 / 短訊 / WhatsApp 諮詢	(3)	49%	27%	19%	0%	0%	4%	1%
(4) 中心告示	(4)	43%	27%	21%	1%	0%	8%	0%
(5) 中心Facebook	(5)	40%	27%	18%	1%	0%	12%	2%
(6) 其他意見：(請註明)	(6)	沒有：	99%	有：	1%			

(1) 希望收到通訊，距離活動報名日能夠預留時間；(2) 容許選擇透過電郵或 WhatsApp 收取中心資訊，減少郵寄保護環境。

(五) 你對整體職員 / 導師表現的滿意度：

		非常滿意	大部份滿意	滿意	部份不滿意	非常不滿意	不適用	無填寫
(1) 職員服務態度	(1)	56%	27%	15%	0%	0%	0%	2%
(2) 班 / 組 導師服務態度	(2)	49%	30%	14%	0%	0%	4%	3%
(3) 對職員表現的其他意見：	(3)	沒有：	96%	有：	4%	(請註明：無填寫)		
(4) 對班 / 組 導師表現的其他意見：(請註明)	(4)	沒有：	96%	有：	4%			

(1) 手語老師陳國勇教學專業、認真、負責、熱誠，講解清晰易明，拍影片幫助學員溫習，推廣手語，令人敬佩，是學習榜樣。

請轉後頁

乙：對來年服務意見

(六) 你希望中心提供更多什麼類型 / 內容活動？

可☑多項

- (1)

43%

教育性，
英文、中文、小朋友補習老師、健康、兒女培育、健康飲食、
例如：手語深造班、與聾人手語交流活動、情境及專題手語訓練、有關運動或不同運動比賽述語的手語教授、不同年齡層手語教學。
- (2)

53%

康樂性，
唱歌、唱粵曲、行山、旅行、外面旅遊、外展沙頭角一日遊、
例如：戶外活動、露營、參觀、品牌-益力多、玩電子遊戲、chess playing、太極、八段錦、交流活動。
- (3)

26%

服務性，
身體狀況、幫助有需要人士解決及填寫有關申請民生問題的事項、
例如：攤位遊戲及活動、心理治療輔導。
- (4)

54%

運動類，
太極、太極拳、八段錦、瑜珈、伸展運動、柔力班、柔力球、行山、
例如：五星行山、帆船、踏單車、跑步、羽毛球、體育館活動、乒乓球、溜冰、跳繩、Hiking。
- (5)

31%

資訊類，例如：：手機、社會通識。
- (6)

35%

藝術類，例如：畫班、水彩畫、國畫班、繪畫、書法、手工藝、皮革、
玻璃、陶瓷、粘土、攝影班、參觀西九文化區。
- (7)

15%

其他，請列明：戶外camp、多活動、整食物、編織、
健聽人士與聾人交流的活動。

(七) 你希望活動安排在什麼時間舉行？

可☑多項

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午	12%	7%	7%	8%	8%	19%	20%
下午	18%	16%	16%	17%	15%	30%	18%
晚上	10%	9%	13%	16%	35%	26%	7%

(八) 你希望活動安排在什麼地點舉行？

可☑多項

- (1)

中心內：

84%
- (2)

市區：

26%

例如：九龍、市中心、尖沙咀、中環、將軍澳、旺角、沙田、大圍、社區會堂、青衣、黃大仙、樂富、鄰近中心、工廠大廈。
- (3)

郊外：

40%

例如：中心、戶外、太自然、戶外康樂營、營地、行山、觀賞日落、濕地、離島一天遊、鹽田梓、沙頭角、東涌、郊野、要鄰近中心或交通方便、燒烤。
- (4)

其他：

7%

例如：主教山配水庫、展覽、玩、不同地點、旅行、鄰近中心。

(九) 你喜歡哪個報名方式？

- (1)

抽籤：

38%
- (2)

先到先得：

53%
- (3)

其他：

5%

請註明：電話
- (4)

無填寫：

4%

(十) 你最高可接受哪個收費範圍的活動？

- (1)

\$50至100：

60%
- (2)

\$101至150：

20%
- (3)

\$151至200：

12%
- (4)

\$201或以上：

7%
- (5)

無填寫：

1%

(十一) 你通常出席活動的情況是怎樣？

- (1)

自己出席：

48%
- (2)

與家人同行：

15%
- (3)

與朋友同行：

27%
- (4)

其他：

3%

(請註明)：如活動適合，希望可與丈夫同行、有交通接送。
- (5)

無填寫：

7%

(十二) 你可以參加中心活動的平均頻率？

- (1)

一星期一次：

22%
- (2)

一星期多於一次：

10%
- (3)

一個月一次：

21%
- (4)

一個月多於一次：

19%
- (5)

數個月一次：

13%
- (6)

一年一次：

3%
- (7)

一年多於一次：

5%
- (8)

其他：

3%

(請註明)：活動適合就參加。
- (9)

無填寫：

4%

(十三) 你對於中心的16個服務質素標準有沒有意見？

沒有： 96% 有： 4% (請註明)：Zoom。

非常滿意

非常不滿意

☺

☹

(十四) 你對於中心服務的整體評分？

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	無填寫
40%	27%	24%	4%	3%	1%	0%	1%	0%	0%	0%

(十五) 其他意見：

希望永久會員，因為浪費時間交通換續會員

(十六) 請填寫你的個人資料：

(1) 你是哪個年齡組別？

20歲以下	2%	21-30歲	9%	31-40歲	6%	41-50歲	17%	51-60歲	10%
61-70歲	40%	71歲或以上	16%						

(2) 你是哪類會員？

肢障(輪椅) 10% 肢障(輔助器材) 4% 聽障 60% 健全 19%

義工

其他：

3%

(請列明)：手語班學生 / 或沒有填寫

(3) 你的性別是甚麼？

男

29%

女

71%

~~ 謝謝你的寶貴意見 ~~

2023年1月修訂



會員意見回應

.....

謝謝各位會員填交「單位服務表現滿意度及對來年服務意見調查（2022-2023年度）」啊！各位可參閱第3-4頁的問卷結果，中心職員亦分別在單位職員會議及活動策劃會議上就大家的意見作討論，現整理回應如下：

活動安排、報名及參加者比例意見

意見(1)	期望健聽人士參加到中心活動的機會率能夠提高；
回應(1)	由於中心為社會福利署資助下的殘疾人士活動中心，服務對象以聽障及肢體障礙人士為主，近年幸獲社會福利署的新增資助下，亦為其家屬及照顧者提供支援服務及活動。按資助要求，單位資源必須以上述對象為主，故此，如有參加名額限制的活動，只可為健全人士預留不多的比例啊！敬請原諒！
意見(2)	聽障會員參加的活動，希望能再舉辦讓肢障會員參加；
回應(2)	活動職員會參考一些受歡迎的活動而評估再次舉辦的可行性，肢障服務隊工在籌劃活動時，亦會考慮活動地點須設有無障礙設施，費用合宜可予肢障參加者負擔而舉辦活動。如有活動及場所建議，歡迎你們直接向活動職員建議啊！
意見(3)	在報名日，增多一條電話線報名。
回應(3)	按我們在「2023年5月」的一期通訊中回應，因大部份活動名額以先到先得形式報名，為了清楚分辨會員來電的先後次序，我們在活動報名日的報名時段內，只會開放一條電話線（即電話號碼：2495-0118）供會員來電報名，以茲識別次序，以示公平。

復康小巴車輛接載及車線安排意見

回應(1)	我們一直非常重視會員的安全，包括安排復康小巴接載會員到中心參加活動，故此，如果司機忘記把沒有乘客的輪椅扣上安全帶，請提示司機加上，以免行車時翻側。我們亦會再次提示司機上述安排。
回應(2)	車線安排一般由遠而近編排，或由近而遠送回會員，以便縮短會員的乘車時間，然而，車線安排亦需要考慮當時或開車時的路面情況、車線各站的距離，車線行駛方向等因素，故希望會員見諒或時有更改車線的安排。

會訊寄發安排意見

意見(1)	希望收到通訊，距離活動報名日能夠預留時間；
回應(1)	按我們在「2023年4月」的一期通訊中回應，中心通訊一般會在報名日前寄出已登記接收郵寄版通訊的會員，所以如果會員地址有變更，請盡快填寫「會員申請 / 更改資料表格」給我們，又或者通知中心職員啊！
回應(2)	新一期通訊亦會在報名日前約一星期上載至中心網頁及Facebook，會員可自行到上述平台參閱新一期通訊！
回應(3)	記得「讚好👍」中心的Facebook專頁，就可以第一時間接收到中心的新消息了！
回應(4)	郵遞安排上，我們亦已按時交郵局寄出通訊，但間中亦收到會員反映需時4天或以上才收到通訊，未知是否個別區域郵局派遞安排，但我們會嘗試提早安排郵遞；但亦敬請會員多留意中心網頁及Facebook的最新消息發布啊！
意見(2)	容許選擇透過電郵或 WhatsApp 收取中心資訊，減少郵寄保護環境。
回應(5)	如果希望減少郵寄保護環境，歡迎向中心職員登記「不接收郵寄版通訊」，亦敬請在更改後，自行到中心網頁及Facebook參閱通訊啊！

中心環境的意見

意見(1)	加強走廊壁報欄照明度，讓會員夜間出入清晰見到活動詳情。
回應(1)	由於中心外牆走廊，屬於是民政事務處管理的範圍，故需要轉交有關部門改善燈光的亮度，或需時跟進，敬請會員見諒！（補充：中心現時所在的社區中心即將清拆，中心有望在不久未來獲搬遷至鄰近地點，我們亦會在新中心設置上加強活動壁報板的照明度，以助會員清楚閱覽活動資料。）同時，活動資料也可以參閱通訊啊！

會籍安排意見

意見(1)	希望設有永久會員，不用浪費交通時間，來中心續會。
回應(1)	由於中心在社會福利署資助下，須按「服務質素標準」標準十一（SOS 11）「定期更新服務使用者的紀錄，以反映其情況的變化」，故中心未可設有「永久會員制」，以便中心能在一定年期後，更新各會員的資料紀錄！請各會員諒解！

或許我們的回應未可一一詳述，又或未可滿足不同會員的期望，但我們也非常感謝您們的意見，有助我們不斷改善服務質素及活動安排！希望大家繼續支持中心的服務啊！

有意支持購買的會員或任何人士亦可聯絡中心職員啊！

本年度路德名茶「愛祝福 路同行」慈善籌款，包括「路德名茶」禮盒及「心施慈善券」於2023年6月1日至8月31日進行推廣銷售。善款用於支持香港路德會社會服務處各項社會服務事工及過渡性房屋項目。感謝各位會員支持！



**愛祝福
路同行**
慈善籌款

義賣活動

網上
訂購
SCAN



Lutheran Tea
路德名茶禮盒

慈善價 **\$80/盒**

內有10個天仁特色茶包：
913茶王、阿薩姆紅茶、原片普洱、
黃金玄米茶、茉莉花茶

心施慈善券
Charity Coupons

Charity Coupons
心施慈善券

心施價 **\$10/張**

善款用於支持香港路德會社會服務處
各項社會服務事工及過渡性房屋項目
銷售日期：
2023年6月1日至8月31日

照顧者打氣包

♥ 為照顧者的付出，送上一份感謝及祝福！ ♥

申請日期：2023年6月1日 - 2024年3月31日
時間：中心開放時間（敬請預約）
對象：聽障會員、肢障會員的新入會家人 / 照顧者*
名額：20位

- 歡迎致電/WhatsApp：6155-5649查詢及預約。
- 每份打氣包內有大家樂現金券\$50、食物及日用品。

* 為聽障會員或肢體障礙會員日常生活提供持續照顧的人士，例如個人護理、社區生活、情緒支援等。

負責職員：社工張凱琳姑娘、陳銘豪先生

P65-020-23/24 香蔥蝦米鹹薄撐

日期：7/7/2023 (星期五)
時間：上午11:00 - 中午12:00
收費：免費
對象：聽障會員、肢障會員及其家人 (優先) / 照顧者
內容：1. 人人都愛吃的茶樓熱門小食 - 鹹薄撐，自己製作就能隨自己喜好加減材料和調味，學會後便能隨時享用新鮮熱辣的薄撐！
2. 歡迎會員與家人 / 照顧者、親子參加。
備註：1. 請自備食物盒。
2. 材料含蝦類成份，參加者可自行減去。
3. 此活動參加者需同時參加「P65-021-23/24 黑糖桂花冰粉」。
負責職員：陳銘豪先生



圖片僅供參考及來源：<https://www.hk01.com/>

P65-021-23/24 黑糖桂花冰粉

日期：7/7/2023 (星期五)
時間：下午12:15 - 下午1:15
收費：\$10
對象：聽障會員、肢障會員及其家人 (優先) / 照顧者
內容：1. 炎炎夏日就想吃涼快甜點，來一客黑糖桂花冰粉，既容易製作又較健康，幫你輕鬆減退悶熱！
2. 歡迎會員與家人 / 照顧者、親子參加。
備註：1. 請自備食物盒。
2. 此活動參加者需同時參加「P65-020-23/24 香蔥蝦米鹹薄撐」。
負責職員：陳銘豪先生



圖片僅供參考及來源：<https://topick.hket.com/>

P65-022-23/24 玻璃杯雕刻來體驗

日期：10/7/2023 (星期一)
時間：上午10:30 - 中午12:00
收費：\$15
對象：聽障會員、肢障會員及其家人 (優先) / 照顧者
內容：1. 使用電動雕刻筆，平凡的玻璃杯都可以搖身一變成為美麗精品，送禮自用皆宜，一起來試試如何製作充滿個人特式的杯子。
2. 歡迎會員與家人 / 照顧者、親子參加。
備註：1. 此活動參加者需同時參加「P65-023-23/24 朱古力咖啡沙冰」。
負責職員：陳銘豪先生

P65-023-23/24 朱古力咖啡沙冰

日期：10/7/2023 (星期一)
時間：下午12:15 - 下午1:15
收費：免費
對象：聽障會員、肢障會員及其家人 (優先) / 照顧者
內容：1. 沙冰飲料實為消暑佳品，但購買一杯朱古力咖啡沙冰動輒都三四十元，如自己來製作，成本較低亦能調整甜度呢！
2. 歡迎會員與家人 / 照顧者、親子參加。
備註：1. 請自備杯子。
2. 此活動參加者需同時參加「P65-022-23/24 玻璃杯雕刻來體驗」。
負責職員：陳銘豪先生

P091-23/24 杏仁千層酥



日期：24/7/2023 (星期一)
時間：下午2:30-3:30
地點：中心
交通：自行出席 / 中心復康巴
名額：8人
對象：肢障會員及其家人 (優先) / 照顧者
收費：\$15
內容：1. 只需要簡單的材料，及步驟就能製作出鬆脆可口的「杏仁千層酥」，大家一起來試試造吧！
2. 介紹杏仁千層酥的製作材料、步驟及一起製作。
備註：1. 請自備食物盒。
2. 中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，敬請原諒。
3. 此活動參加者需同時參加「P65-019-23/24 衣櫃驅蟲香磚製作」。
負責職員：社工鄭美華姑娘



圖片僅供參考及來源：<http://sweetyourmouth.blogspot.com/2012/02/1.html>

P65-019-23/24 衣櫃驅蟲香磚製作



日期：24/7/2023 (星期一)
時間：下午3:45-5:15
地點：中心
交通：自行出席 / 中心復康巴
名額：8人
對象：肢障會員及其家人 (優先) / 照顧者
收費：\$15
內容：1. 夏季驅蟲法寶—自製香磚，使用天然精油，精油被鎖在香磚內，掛在衣櫃或放在抽屜，香氣慢慢飄散，驅走密封空間的蟲害，保持衣物完整。每一個月刮去表層或使用風筒加熱就能延長香磚的使用時間，每塊香磚可使用約4-6個月。
2. 介紹衣櫃驅蟲香磚的製作材料、步驟及一起製作。
備註：1. 中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，敬請原諒。
2. 此活動參加者需同時參加「P091-23/24 杏仁千層酥」。
負責職員：社工鄭美華姑娘





公開活動

報名日：28/6/2023 (星期三) 下午2：30開始。聽障會員報名電話：6151-7433

備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴士接送。肢障會員報名電話：2495-0118

印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

2023年7月8日(六)



《夏日消暑去濕湯水篇》分享 P104-23/24

時間：下午2:30-3:30 地點：中心
交通：自行出席 名額：60人
對象：中心會員 收費：免費
內容：香港的夏天又熱又潮濕，最適合飲一些消暑去濕湯水。陳寅添老師為大家介紹幾款瓜果夏日湯水食譜，包括有合掌瓜、冬瓜、老黃瓜、木瓜湯等等，今個夏日就可以按個人的體質，多些喝湯水迎接夏日。另外陳老師也會分享湯水藥材的配搭、藥用價值及如何選購等知識，設答問時間。
備註：由榮獲九龍中醫學院全科畢業，香港大學業餘進修部主辦的中醫藥及藥膳營養學高級證書陳寅添先生分享。
負責職員：鄧玉嫻姑娘



2023年7月12日(三)



斑蘭椰絲卷 P092-23/24

時間：上午10:30-下午1:00 地點：中心
交通：自行出席 / 中心復康巴 名額：10人
對象：中心會員 收費：\$20
內容：1) 斑蘭椰絲卷是傳統的娘惹糕點，在馬來西亞和印尼到處可以看到，用斑蘭汁做成班戟皮，再裹入椰糖炒過的椰絲。如果大家想感受南洋風味的糕點，就不容錯過喇！
2) 介紹斑蘭椰絲卷的製作材料、方法及一起製作。
備註：1) 請自備食物盒。
2) 中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，敬請原諒。
負責職員：社工鄭美華姑娘

2023年7月8日(六)



有營蔬菜再分享 P105-23/24

時間：下午3:30-4:30 地點：中心
交通：自行出席 名額：60人
對象：中心會員
收費：免費(參加者會獲送沙律菜一份)
內容：位於堅尼地城海濱的都市農場「堅農圃」推廣綠色健康生活，由堅農圃義工分享以蔬菜為主要材料的健康食譜，介紹健康蔬果、香草，例如：羅勒/九層塔、羽衣甘藍及牛油生菜等營養價值及烹調配搭。
備註：由堅農圃義工提供服務。
負責職員：鄧玉嫻姑娘



2023年7月15日(六)



南瓜酥+紫薯酥 P094-23/24

時間：晚上7:30-9:30 地點：中心
交通：自行出席 名額：10人
對象：中心會員 收費：\$15
內容：1) 來製作兩款口味的香酥小食！自己製作就可保證材料新鮮無添加，還能把餡料裝得滿滿呢！
2) 分享製作技巧及步驟。
備註：請自備食物盒。
負責職員：陳銘豪先生
圖片僅供參考及來源：<https://icook.tw/recipes/415648>

2023年7月9日(日)

夏日逍遙自在遊 P095-23/24

集合時間：上午9:00
集合地點：葵芳葵涌廣場正門
時間：上午9:00-下午5:00 地點：旺角、尖沙咀
交通：自行到達集合地點 名額：45人
對象：聽障會員及義工
收費：\$260(成人)/\$220(65歲以上長者)
(費用包括旅遊巴士及午餐)
內容：1) 參觀亞皆老街舊中電總部活化後的中電鐘樓文化館。
2) 於尖沙咀享用牛大氣 1.5小時 台式燒烤。
3) 參觀科學館，認識科技的發展。
負責職員：陳國勇先生

2023年7月16日(日)



智慧零碳天地 P102-23/24

時間：上午10:00-下午3:30 地點：九龍灣、牛頭角
交通：復康巴 名額：28人
對象：肢障會員及其照顧者 收費：會員\$25/義工免費
內容：1) 參觀「建造業零碳天地」，這是結合環保、科技及教育元素的空間資訊，讓參加者加深對轉廢為能及可持續綠色生活的認識。
2) 於淘大商場自費午餐及遊覽。
備註：1) 由「建造業零碳天地」提供導賞服務。
2) 活動當日復康巴士司機只會等候 5 分鐘，請各參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。
負責職員：傅清華先生



糖尿病人之日常 P096-23/24

時間：下午4:00-5:30 地點：中心
 交通：自行出席 名額：15人
 對象：中心會員 收費：免費
 內容：1) 由負責職員分享。
 2) 患上糖尿病如何影響日常生活。
 3) 糖尿病患者飲食須留意事項。
 4) 一齊做運動。
 備註：有關資料參考「衛生署 - 衛生防護中心」。
 負責職員：陳國勇先生

2023年7月27日(四)

手語chat一番(七十) P097-23/24

時間：晚上8:00-9:30 地點：中心
 交通：自行出席 名額：10人
 對象：曾參加本中心舉辦手語課程學生 收費：免費
 內容：1) 短篇故事分享。
 2) 學習詞彙。
 3) 句子練習。
 4) 手語交流。
 負責職員：陳國勇先生

2023年7月28日(五)

參觀中電鐘樓文化館 P099-23/24

集合時間：下午2:00
 集合地點：旺角港鐵站 B2 出口站內
 時間：下午2:00-下午4:30 地點：中電鐘樓文化館
 交通：自行到達集合地點 名額：28人
 對象：聽障會員及義工
 收費：免費(需自費交通費由旺角前往中電鐘樓文化館)
 內容：1) 參觀亞皆老街舊中電總部。
 2) 進入展區欣賞珍貴文物、微縮、作品、相片和影片。
 3) 回溯嘉道理家族的故事。
 4) 參觀第五代山頂纜車退役車卡。
 負責職員：陳國勇先生

齊學防跌運動 P098-23/24

時間：晚上7:30-9:30 地點：中心
 交通：自行出席 名額：12人
 對象：中心會員 收費：免費
 內容：跌倒是常見的家居意外，而跌傷可以影響自我照顧能力，令生活質素減低，所以如何防跌是非常重要的。今次活動，會介紹簡單的防跌運動及知識，方便易學。
 備註：1) 參加者須穿著合適進行運動的衫褲及鞋參加活動。
 2) 參加者如有長期病患或痛症，進行運動前請自行諮詢醫生意見。
 3) 防跌運動是根據「香港紅十字會」社區健康教育短片作介紹。
 負責職員：社工鍾裕聲先生



2023年8月5日(六)



自助繪畫畫室(1) P103-23/24

時間：下午4:00-6:00 地點：中心
 交通：自行出席 / 中心復康巴 名額：6人
 對象：肢障會員及其家人 / 照顧者 收費：\$20
 內容：一個表達自我及個人創造力的藝術空間，在舒適寧靜的環境中伴隨音樂及嚐味茶點，讓你帶著輕鬆心情去享受自由繪畫的休閒樂趣(費用包含茶點)。
 備註：1) 歡迎會員與家人 / 照顧者、親子參加。
 2) 為免顏料染污衣物，可自備圍裙和手袖。
 3) 中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，敬請原諒。
 負責職員：傅清華先生



2023年8月26日(六)



向世界恤髮(6) P093-23/24

時間：上午9:00-中午12:00 地點：中心
 交通：自行出席 / 中心復康巴 名額：30人
 對象：聽障、肢障會員及其照顧者 收費：免費
 內容：1) 滙創會義工定期為聽障、肢障會員及其照顧者提供剪髮服務，希望藉著活動能為會員帶來關心及溫暖。
 2) 活動分為6個時段：9:00-9:30；9:30-10:00；10:00-10:30；10:30-11:00；11:00-11:30；11:30-12:00。如需中心復康巴接載的肢障會員，將安排在10:30-11:30期間進行剪髮。
 備註：1) 請參加者剪髮前，先自行在家清洗頭髮。
 2) 中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，敬請原諒。
 負責職員：社工鄭美華姑娘



現在可「優先報名其中2個8月份活動「P103-23/24 自助繪畫畫室(1)」及「P093-23/24 向世界恤髮(6)」，快些在 28/6/2023(星期三) 報名日報名啦！

活動剪影



齊來認識肌理畫



香煎鹹薄撐



香煎薯絲餅



鳳梨酥製作



雲泉抒心遊



母親節樂悠遊

督印人

數量

中心資料：

地址

電話

傳真

電郵

網頁

聽障支援電話

手語翻譯電話

外出活動電話

雷慧靈博士太平紳士

900份

新界青衣長青邨長青社區中心地下

2495-0118 (語音)

2434-2198

r02@hk.lss.hk

<http://cheungching-src.hk.lss.hk>

6155-5649 (語音、WhatsApp、短訊) (由當值社工回覆)

5222-1447 / 5932-9860

6151-7463 (肢障會員) 6151-7433 (聽障會員)

